



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

人生100年時代の健康管理

桐生大学桐生短期大学部副学長 山科 章

これまで140回以上、健康的な食事、適度な運動、禁煙、十分な睡眠、ストレス管理などの生活習慣に気を付け、健康寿命の延伸に役立つ行動変容につながってほしいと思うからです。皆さんは2017年7月に105歳で亡くなられた日野原重明先生をご存じと思います。多くの業績を残されただけでなく、多くの人に大切なことを伝えられました。私も研究医のときから長く聖路加国際病院に勤務してまいりましたので、多くの寄稿文の中から厳選された4編が紹介されています。教育医療1978年6月号に掲載された...

⑭ 改めて、生活習慣病って何ですか



追悼・日野原重明先生

生き方のバイブルとなる、105年の人生とその哲学を収めた一冊

書斎や愛用品、書や絵画作品の紹介、ご家族のインタビュー、瀬戸内寂庵さん他、ゆかりの方々の追悼文も掲載

中央法規 定価 4,900円(税別)

中央法規から出版された「日野原重明の世界」

「習慣病」という言葉の提唱と対策 Habitt Disease というタイトルです。あいまいで分かりにくく、説明しにくい「成人病」の代わりに「習慣病」という言葉を使うことを初めて提唱されたのです。

「第1段階：正しい知識を得ること。第2段階：その知識を自分のものとして受けとめること。第3段階：この習慣を変えようという意思決定し、その方法を自ら正しく選択して実践する」と、書かれています。改めて、あなたの生活習慣を考えてみませんか？ ※次回は「死へとつながる生活習慣は？」です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	1401	1534	1600	1486
新型コロナウイルス感染症	1679	1000	739	715
RSウイルス感染症	3	7	32	25
咽頭結膜熱	26	44	45	58
A群溶連菌咽頭炎	224	203	174	175
感染性胃腸炎	446	324	284	296
水痘	7	5	8	6
手足口病	11	15	10	14
伝染性紅斑	0	1	1	0
突発性発疹	12	13	13	16
ヘルパンギーナ	1	0	2	5
流行性耳下腺炎	0	1	2	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	1
流行性角結膜炎	6	4	6	4
細菌性髄膜炎	0	0	1	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	1	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	1	0	1	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	0	0	0

新型コロナウイルス、ピーク越す 冬枯れた芝生の上、貼りつくように葉を広げた緑の草がぬくんだ陽気の中で日の光を受けています。すぐそこまで来ている暖かい季節が待ち遠しい様子です。桐生地区では、新型コロナウイルス感染症の患者数はピークを越えた様子で...

はやってる病気は？

す。一方、インフルエンザはA型からB型に置き換わりながら定点医療機関当たり週20・50人と多い状況が続いています。咳(せき) エチケットや外出後の手指衛生の励行、人が集まる場所での換気に努めてください。(11日、桐生市医師会)

群馬県の感染症サーベイランス(2月26日〜3月3日)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア

AED設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

全ての店舗(26カ所)にAEDを設置しています

<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">みらい</p> <p>桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620</p>	<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">昭和こども園</p> <p>桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976</p>	<p>時宗仏守山青蓮寺</p> <p>桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">カナイ石油株式会社</p> <p>桐生・みどりエリア</p> <p>桐生SS・桐生南SS 桐生西SS・桐生相生SS 桐生車検センター・大間々SS</p> <p>太田エリア</p> <p>太田浜町SS・新田町SS</p> <p>本社：桐生市広沢町1-2523 ☎0277-53-9115 https://kanaisekiyu.co.jp</p>
<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">ひまわり保育園</p> <p>桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109</p>	<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">ひろさわ保育園</p> <p>桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">24日はおじぞうさま縁日</p> <p style="font-size: 2em; font-weight: bold;">日限地藏尊</p> <p>〒376-0034 桐生市東2-13-18 ☎0277-45-0066 http://www.jizo24.com</p>	
<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">たかのす聖母保育園</p> <p>桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128</p>	<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">だいや保育園</p> <p>桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">DARWIN</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">ほけんの窓口</p> <p>4店舗に設置しています</p> <p>桐生店 ☎0120-113-692 イオンモール太田店・前橋国領店・ガーデン前橋店</p>	
<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">ひかりこども園</p> <p>桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">(株)砂塚製作所</p> <p>みどり市笠懸町久富398-8 ☎0277-76-0591</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">あすかホールグラウンドゴルフ場</p> <p>みどり市笠懸町阿左美1572-1</p>	
<p>認定こども園</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">菱保育園</p> <p>桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112</p>	<p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold;">田島電気株式会社</p> <p>桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011(代)</p>		