

依存症によるさまざまな影響

- 健康の問題
 - ・睡眠や食事が疎かになる
 - ・身体や精神の障害
 - ・性格の変化

- 家庭の問題
 - ・家庭内での暴言や暴力
 - ・家族の健康状態の悪化
 - ・家族関係の崩壊

- 生活の問題
 - ・仕事・学校を休みがち
 - ・周囲からの敬遠
 - ・失業・退学・借金

- 対人関係の悪化
 - ・友人・知人が離れ孤立



アルコール、薬物、ギャンブルなどをやめたくてもやめられないなら…それは「依存症」という病気かも。一暮らしに役立つ情報一政府広報オンラインgov-online.go.jp(転載許可不要)から引用

は、わが国には、AUDITで20点以上のアルコール依存症は100万人以上います。治療を受けている人は約5万人です。さらに、15点以上の問題飲酒をする依存症予備群は256万人います。問題飲酒は、睡眠も障害され、特に寝酒は要注意で、代謝物のアセトアルデヒドが脳を刺激し、覚醒反応を起す浅い眠り・中途覚醒・早朝覚醒などの睡眠障害が依存症のきっかけになることもあります。

認知症の原因にもなります。大量飲酒経験のある高齢男性は認知症になるリスクが4.6倍、施設入所中の認知症の高齢者の29%は大量飲酒が原因という報告もあります。定年をきっかけに日中から飲むようになる高齢者の依存症も増加しており、家族や介護者が振り回されることもまれではありません。

飲酒をめぐる家庭内でのいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金、失業など、数々のトラブルから家庭崩壊につながることもまれではありません。

過度の飲酒によって生じる社会的損失は計り知れません。厚生労働省の研究班の試算では、医療費、労働・雇用の損失、事故・犯罪などによる社会的損失は年間4兆円以上と推定されています。

飲酒を飲める家庭内でのいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金、失業など、数々のトラブルから家庭崩壊につながることもまれではありません。

過度の飲酒によって生じる社会的損失は計り知れません。厚生労働省の研究班の試算では、医療費、労働・雇用の損失、事故・犯罪などによる社会的損失は年間4兆円以上と推定されています。

飲酒を飲める家庭内でのいさかい、家庭内暴力(DV)、虐待、借金、失業など、数々のトラブルから家庭崩壊につながることもまれではありません。

過度の飲酒によって生じる社会的損失は計り知れません。厚生労働省の研究班の試算では、医療費、労働・雇用の損失、事故・犯罪などによる社会的損失は年間4兆円以上と推定されています。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑬〇 アルコール依存症の現実

前回はアルコール依存症について説明し、WHD(世界保健機関)が開発した依存症のスクリーニングテスト(AUDIT)を紹介しました。チェックの結果は、2013年の報告で、検査された男性の47%

人生100年時代の健康管理
桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

は本人の心身だけでなく、家族、職場、地域社会にも影響を及ぼします。飲酒が原因で遅刻・欠勤、仕事効率の低下、仕事上のトラブル、人間関係の悪化、失業や貧困、離婚問題にもつながります。家庭内暴力、外出先での暴力行為、無銭飲食や窃盗などの犯罪に発展する場合もあります。

は本人の心身だけでなく、家族、職場、地域社会にも影響を及ぼします。飲酒が原因で遅刻・欠勤、仕事効率の低下、仕事上のトラブル、人間関係の悪化、失業や貧困、離婚問題にもつながります。家庭内暴力、外出先での暴力行為、無銭飲食や窃盗などの犯罪に発展する場合もあります。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	626	1049	1426	1654
新型コロナウイルス感染症	359	380	351	258
RSウイルス感染症	6	5	1	2
咽頭結膜熱	39	52	65	45
A群溶連菌咽頭炎	55	100	89	115
感染性胃腸炎	169	211	217	191
水痘	2	2	5	5
手足口病	103	107	75	57
伝染性紅斑	0	1	0	1
突発性発疹	12	19	17	12
ヘルパンギーナ	7	12	4	6
流行性耳下腺炎	1	1	2	3
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	11	5	7	5
細菌性髄膜炎	0	1	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	1	0
マイコプラズマ肺炎	1	4	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	1	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(10月30日～11月5日)

インフルに注意を
11月中旬となり、季節の変化がみられます。北海道からは積雪50センチといったよりも届いています。一日の温度差が大きく、とりわけ朝晩はめっきり冷え込むようになり、体調管理をしっかりとしましょう。

はやってる病気は?

うです。新型コロナウイルスの感染者は減少してきましたが、一方でインフルエンザの感染がだいぶ増えています。ワクチン接種の動きも例年より早めようです。今後のインフルエンザの感染動向に注意が必要です。しっかりと食事をとって、十分な睡眠をとり、規則正しい生活を心がけてください。

(13日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市 及び近郊エリア **AED設置施設** 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

アピタ 足利店 足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811	コムファーストの専門店街 足利市朝倉町245 ☎0284-71-2111	あすかホールグラウンドゴルフ場 みどり市笠懸町阿左美1572-1	藤井 医院 桐生市梅田町1-22-2 ☎0277-32-0666
ASKA あすかホール 桐生ひろさわ館 みどり大間々館 桐生あいおい館 きりゅう新宿館 仏壇と香りのあすか 全館共通電話 <24時間受付対応> 0120-0277-76	～私たちは何よりも誠実を尽くします～ セレモニーホール 板場 ☎0120-440444 家族葬・事前相談、随時承っております	全ての店舗(26か所)にAEDを設置しています カナイ石油株式会社 桐生・みどリエリア 桐生SS・桐生南SS 桐生西SS・桐生相生SS 桐生車検センター・大間々SS 太田エリア 太田浜町SS・新田町SS 本社：桐生市広沢町1-2523 ☎0277-53-9115 https://kanaisekiyu.co.jp	FOR SAFETY FOR HAPPINESS 優れた交通社会人の育成に努めます KIRYU DRIVING SCHOOL (株)桐生自動車教習所 群馬県桐生市豊町3-5-18(赤岩下) ☎0277-47-5555 http://www.kiryukyko.co.jp