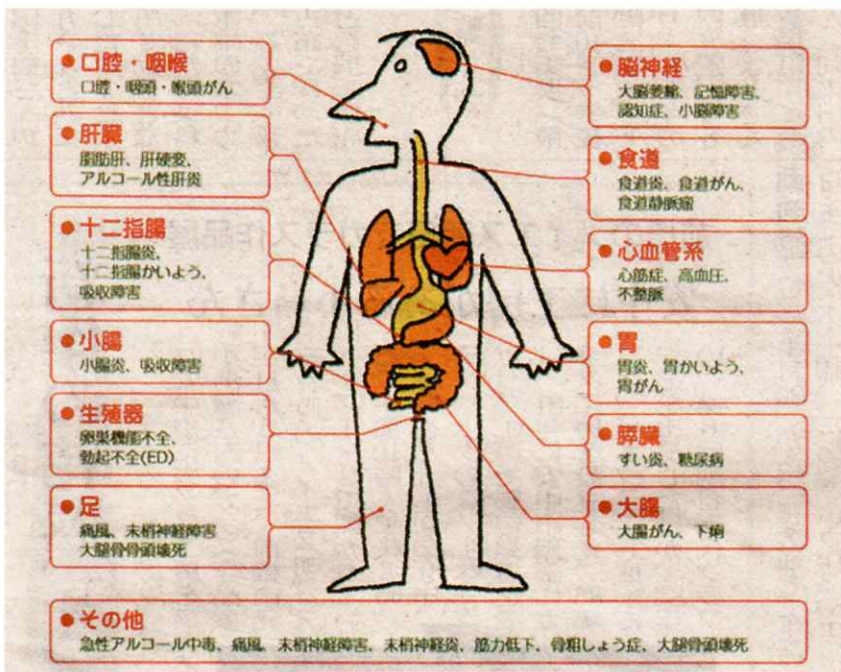


お酒の飲み過ぎが原因となる身体の病気



日本新薬「アルコール依存症ナビ」から承諾を得て転載

期状態である肝硬変、さらには肝がんになる危険性があります。

肝臓(すいぞう)もアルコールの標的臓器です。急性肝臓炎と慢性肝臓炎を起しますが、男性の急性肝臓炎の半数近くはアルコール性です。肝細胞が傷害されて食べ物や消化する液体(消化酵素)がもれ出て、自らを消化して破壊する病気で、周辺臓器まで炎症が波及すると、重篤な状態になります。

慢性肝臓炎に移行すると肝臓は線維化を起し、肝臓の重要な機能である消化酵素やホルモンの分泌が低下します。肝臓からインスリンが分泌されなくなるので糖尿病になります。

アルコールは、胃腸を直接に障害するほか、粘膜の血流や消化液の分泌などに影響を与えます。水分やミネラル(電解質)の吸収、糖や脂肪の分解・吸収も低下させるので下痢を起しやすくなり、ビタミンB<sub>12</sub>が欠乏すると貧血や末梢神経炎で手足のしびれや感覚の異常が起ります。

そのほか、高血圧、骨粗しょう症、不眠・不安障害、うつ状態などの精神症状、認知症、さまざまながんの原因にもなることが分かっています。ほどよい飲酒が肝要です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

128 アルコールによる健康障害

前回、アルコールの吸収・代謝および急性アルコール中毒について紹介しました。今回は、アルコールの健康障害について説明

人生100年時代の健康管理  
桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

お酒が肝臓に悪いことは誰もが知っていますが、飲み過ぎが続くと肝臓以外の消化器系、脳神経、筋肉、循環器など全身のさまざまな臓器に障害を起します。

常習的な飲酒で初期におこる内臓障害は脂肪肝です。自覚症状がないので血液検査と超音波検査で初めて診断されます。この段階で禁酒すれば肝臓の状態は回復しますが、続けているとアルコール性肝臓炎や肝線維症になります。この時期には肝臓のある右上腹部の腫れる感じや痛みが起ります。それでも飲酒を続けると肝臓病の末

まな臓器に障害を起します。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	318	369	626	1049
新型コロナウイルス感染症	663	441	359	380
RSウイルス感染症	9	6	6	5
咽頭結膜熱	66	54	39	52
A群溶連菌咽頭炎	66	65	55	100
感染性胃腸炎	206	222	169	211
水痘	3	1	2	2
手足口病	128	127	103	107
伝染性紅斑	0	0	0	1
突発性発疹	14	15	12	19
ヘルパンギーナ	39	19	7	12
流行性耳下腺炎	4	6	1	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	4	5	11	5
細菌性髄膜炎	0	0	0	1
無菌性髄膜炎	0	2	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	1	4
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	1

インフル注意報発令  
少し傾いた日差しの中、神社の森の中を歩いているときのこと。社の屋根と足元の落ち葉から大粒の雨でも降りだしたような物音が響きました。あたりの様子をうかがうと、ケヤキの実がここの「張本人」と分かりました。

桐生地区を含む県内全域で

はやってる病気は?

インフルエンザの患者報告が増加しており、注意報が発令されました。新型コロナウイルス感染症の患者数は減少傾向が続いていますが、いったん横ばい状況です。

感染拡大防止のため、手指衛生・せきエチケット・部屋の換気などに注意してください。

(30日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

**AED設置施設** 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<b>恵愛堂病院</b> みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211	<b>中島歯科医院</b> 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008	認定こども園 <b>みらい</b> 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620	認定こども園 <b>ひかりこども園</b> 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795
<b>岸病院</b> 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949(代)	GOOD LIFE GOOD TOOTH ISHII DENTAL CLINIC 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市栗鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2_ishii_dental	認定こども園 <b>たかのす聖母保育園</b> 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128	認定こども園 <b>菱保育園</b> 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112
<b>田島電気株式会社</b> 桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011(代)	<b>関田内科クリニック</b> 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511	認定こども園 <b>ひまわり保育園</b> 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109	認定こども園 <b>だいやう保育園</b> 桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313
<b>北川内科クリニック</b> 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706	<b>市場にもAEDがあります</b> <b>桐生地方卸売市場株式会社</b> みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282	<b>JAにっただみどり</b> みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori	桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売 全農くんま指定 <b>三高産業株式会社</b> 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181(代) FAX.0277-43-5380