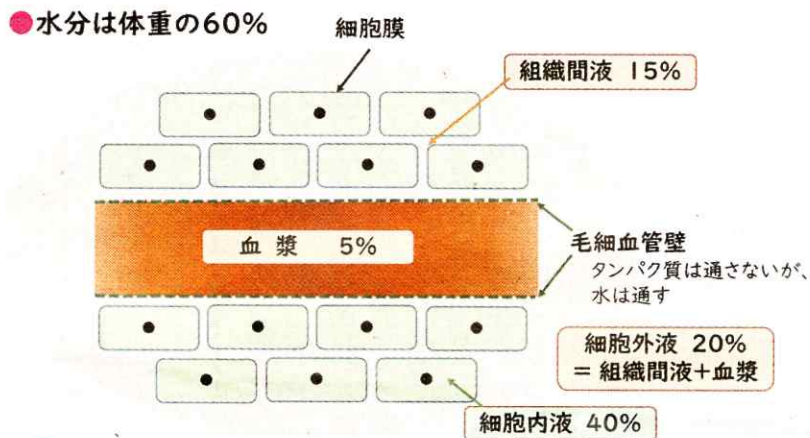


体液区分とその割合



%は体重に占める割合

腫は間質(細胞と細胞の間)のスペース(静水圧)の差によって移動しますが、赤血球などの白血球やアルブミンなどの高分子のたんぱく質は毛細血管の壁を通過できません。血管の中にあるアルブミンには水を引きつける力(膠質圧)があり、水を血管内に保つ作用があります。毛細血管の内圧は間質の静水圧より高いのですが、水が間質に漏れ出しにくいのにはアルブミンに水を引きつけ力があるからです。また、間質にはリン

パ管があり、間質にたまった水分はリンパ管で吸収されて、最終的に血管の中に戻されまが、リンパの吸収能力以上に水が間質にしみ出す場合やリンパ管の機能が悪いとむくみが起こります。すなわち、①うっ血などにより毛細血管の圧が高くなる

②血液中のアルブミンが減って水を引きつける力が弱くなる

③リンパ管の吸収能力が低下する

④リンパ管の吸収能力が高くなるので、足がむくみやすくなります。そのほか、塩分や水分の取りすぎ、薬剤(鎮痛消炎剤、血管を拡張させる降圧薬など)の服用などでもむくみとがあります。病気に伴うむくみは、腎臓、心臓、肝臓、内分泌ホルモン系、静脈やリンパ管の病気など、さまざまな原因で起こります。※次回は「体がむくむ」といいます。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑫ 足がむくみませんか？

桐生大学 桐生短期大学部副学長 山科 章

前回まで熱中症について連載しましたが、暑さ対策は万全でしよ

うか。まだまだ暑い日 腫と呼びますが、浮腫と

どなたも足がむくんだことがあると思いませんか？専門用語では、浮腫と呼びますが、浮腫と

人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

が続き。くれぐれも、怠りなく。

組織の中を走る毛細血管の壁にはかなり大きな隙間があり、水(H₂O)などの低分子の

液で、20%は細胞の外にある細胞外液です。細胞外液のうち、血管の中を流れる血液の中の水分(血漿)は、残り15%が細胞と細胞の間(間質)にある組織間液です。間質の水分(組織間液)が増えた状態が浮腫(むくみ)です。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週前報告数
インフルエンザ	21	25	54	24
新型コロナウイルス感染症	747	873	867	839
RSウイルス感染症	137	105	142	107
咽頭結核熱	28	47	67	50
A群溶連菌咽頭炎	32	44	32	30
感染性胃腸炎	201	211	209	162
水痘	6	7	7	5
手足口病	22	27	17	21
伝染性紅斑	0	1	1	0
突発性発疹	17	16	20	10
ヘルパンギーナ	329	252	158	85
流行性耳下腺炎	7	6	15	2
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	2	4	7	5
細菌性髄膜炎	1	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	1	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (8月7~13日)

新学期に備え体調管理を

台風6号、7号が日本を襲い、大変な状態でした。最高気温も35度を超える日が続き、40度に達した地域もあるようです。日常生活ではエアコンを使っている人も多いはずですが、熱中症になり、救急車で搬送されるケースも少なくないようです。

はやってる病気は？

も徐々に増えているようすが、まだ急増とまではいえないようです。

もうすぐ9月。インフルエンザの動向も気になります。ヘルパンギーナ、RSウイルス感染症などの散発もみられます。今週から学校も始まるので、各自しっかりと体調管理をして、新学期を迎えてください。

(桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市 及び近郊エリア

AED 設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>アピタ 足利店</p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811</p>	<p>コムファーストの専門店街</p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-71-2111</p>	<p>あすかホールグラウンドゴルフ場</p> <p>みどり市笠懸町阿左美1572-1</p>	<p>藤井 病院</p> <p>桐生市梅田町1-22-2 ☎0277-32-0666</p>
--	---	---	---

ASKA あすかホール

桐生ひろさわ館
みどり大間々館
桐生あいおい館
きりゅう新宿館
仏壇と香りの あすか

全館共通電話 <24時間受付対応>
0120-0277-76

～私たちは何よりも誠実を尽くします～

セレモニーホール 板場

☎0120-440444

家族葬・事前相談、随時承っております

全ての店舗(26か所)にAEDを設置しています

カナイ石油株式会社

桐生・みどりエリア
桐生SS・桐生南SS
桐生西SS・桐生相生SS
桐生車検センター・大間々SS

太田エリア
太田浜町SS・新田町SS

本社：桐生市広沢町1-2523 ☎0277-53-9115
https://kanaisekiyu.co.jp

FOR SAFETY FOR HAPPINESS

優れた交通社会人の育成に努めます

KIRYU DRIVING SCHOOL

(株)桐生自動車教習所

群馬県桐生市堀町3-5-13(赤羽橋下) ☎0277-47-5555 http://www.kiryujikyoo.co.jp