

熱中症を疑わせる症状

1. 顔がほてる、熱がこもっていると感じる
2. 汗のかき方が異常(大量)
3. 体のだるさ、吐き気、めまい
4. 脈拍数が多い(毎分100以上)
5. 息苦しい、過呼吸(ハーハーしている)
6. 手足がしびれる、筋肉が痛む
7. こむら返りが起こる
8. ボ～としている(呼び掛けに反応しない)
9. 真っすぐに歩けない
10. 水が飲めない

と、高齢者の発生頻度は約2倍です。

のときは、汗腺の中で

昇により、全身の倦怠

こむら返りが起こるよ

す。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

連日、猛暑が続き、中症警戒アラートが

3%で、どこでも起

塩分が再吸収されるの

うになります。

す。

その症状、熱中症ではないですか？

人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

は警戒アラート発出の根拠となる「暑さ指数(WBGT)」について

は警戒アラート発出の根拠となる「暑さ指数(WBGT)」について

は警戒アラート発出の根拠となる「暑さ指数(WBGT)」について

は警戒アラート発出の根拠となる「暑さ指数(WBGT)」について

は警戒アラート発出の根拠となる「暑さ指数(WBGT)」について

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	11	30	21	33
新型コロナウイルス感染症	455	616	747	865
RSウイルス感染症	114	136	137	105
咽頭結核熱	43	41	28	47
A群溶連菌咽頭炎	68	59	32	44
感染性胃腸炎	243	278	201	211
水痘	4	6	6	7
手足口病	31	11	22	27
伝染性紅斑	2	0	0	1
突発性発疹	19	13	17	16
ヘルパンギーナ	629	585	329	252
流行性耳下腺炎	21	4	7	6
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	9	3	2	4
細菌性髄膜炎	0	0	1	0
無菌性髄膜炎	0	1	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(7月24～30日)

夏休みに予防接種の計画を 夜間診療所に出務した晩、隣地の集会所で地元夏の夏祭りが行われていました。久しぶりの八木節の調子に浮き立つものを感じながらカルテにペンを走らせていました。

はやってる病気は？

はシリジリと患者数を伸ばしていますので、一人一人の生活の状況に適した感染対策に努めてください。

(7日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」 — 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

恵愛堂病院 中島歯科医院 認定こども園 みらい ひかりこども園 岸病院 GOOD LIFE GOOD TOOTH ISHII DENTAL CLINIC 認定こども園 たかのす聖母保育園 菱保育園 田島電気株式会社 ひまわり保育園 だいゆう保育園 関田内科クリニック 市場にもAEDがあります 桐生地方卸売市場株式会社 認定こども園 JAにっただみどり 三高産業株式会社