

腰部脊柱管狭窄診断サポートツール

日本脊椎脊髄学会による診断サポートツールを一般向けに一部改変。各スコアを合計して7点以上あると腰部脊柱管狭窄症の可能性が高い。

Table with columns: 評価項目, 判定(スコア). Rows include 病歴 (年齢, 糖尿病), 症状 (間欠性跛行, 立位で下肢症状が悪化, etc.), 診察所見 (前屈で症状が出現, etc.).

III 脊柱管狭窄症の診断は...



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科歯科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

前回は、間欠性跛行(はこ)をおこす代表的な病気である腰部脊柱管狭窄(きょうさ)と説明しました。日本整形外科学会が

中心となって作成された腰部脊柱管狭窄症診療ガイドライン2021の診断基準を紹介しましょう。①ない②の症状があり、それを説明できる画像所見があれば腰部脊柱管狭窄症と診断されます。腰痛はない場合が多いので、診断基準には含まれません。

①殿部から下肢の疼痛(とつ)やしびれを有する
②殿部から下肢の症状は、立位や歩行の持続によって出現あるいは増悪し、前屈や座位保持で軽減する
③腰痛の有無は問わない
④臨床所見を説明できない
MRIなどの画像で変性狭窄所見が存在する
診察室での診断の補助となる評価法が日本脊椎脊髄病学会から示されています。表はその診断サポートツールを一般向けに分かりやすくしたものです。前屈は腰を曲げて前かがみになる動き、後屈は腰を後ろにそらす動きです。脊柱管狭窄症では前屈で改善するのが特徴です。末梢(まつしやう)動脈疾患は第109回で解説したように、下肢の足首をもち、

保健・福祉

Table showing infection statistics for various diseases in Gunma Prefecture. Columns: 疾病名, 3週前報告数, 2週前報告数, 1週前報告数, 今週の報告数. Diseases include インフルエンザ, 新型コロナウイルス感染症, RSウイルス感染症, etc.

群馬県の感染症サーベイランス(5月29日~6月4日)
みなさん、こんにちは！ボクはインフルくん。ツユいりしてむしあつくなってきた。タイフウもはっせいして、キアツのへんかなどでタイチヨウくずすひとわりというね。そんななかで、ボクはけっこうあばれてる(こ)。ホイクエン、シヨウ・チユウ・コウと、でてるこはでてる。がっきゅうへうさもチラホラなのでようちゅういだ。

インフルくんとコロナちゃん(59)
コロナちゃんもしつこくわたりあるいている(こ)。ひとたびかぞくないにしゅつぽつするとみんなにうつっちゃってる。セキがとまらなかつたり、オナカこわしたりしてるヒトもすくなくないネ。おのおのカンセンタイサクをわすれずにしていきましょ(こ)。ヨボセッシュはたいちようをみて、できるものをでるときにすすめていくのがだいじだよ。それじゃまたね！(こ)。12日、桐生市医師会

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

Advertisement for AED installation and other services. Includes logos for ASKA, Kiryu Driving School, and various local businesses. Text: 「STOP! 突然死」... 協賛事業所様随時募集中... 詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで