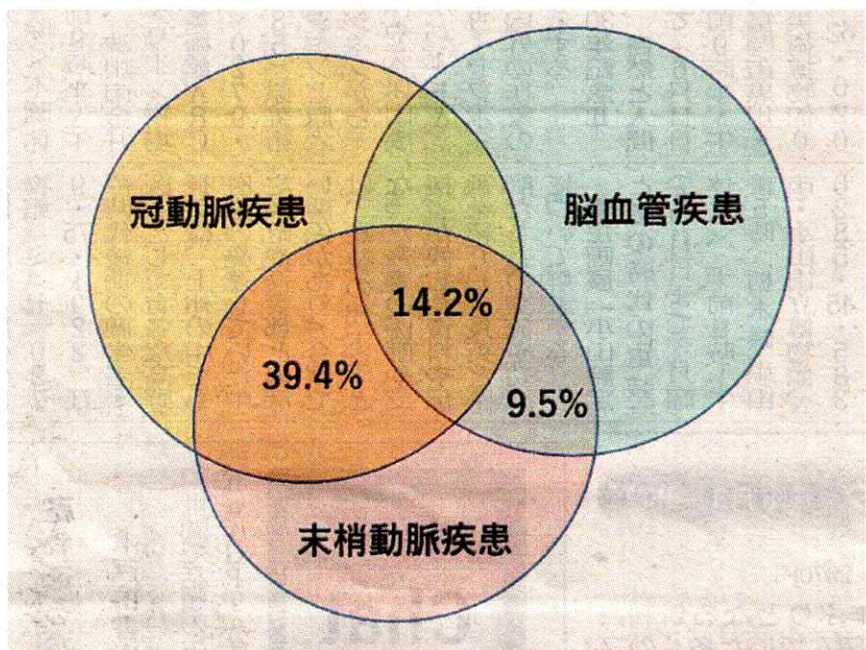


異なる臓器における血管疾患の重複

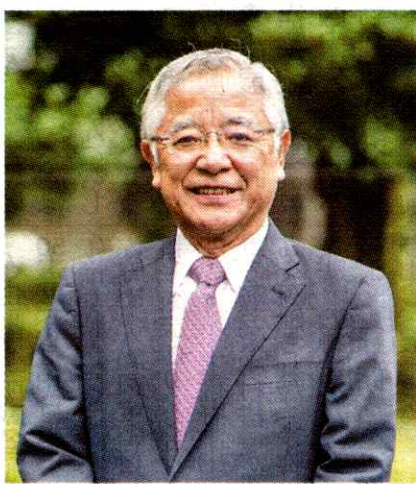


出典は米国心臓病学会雑誌2005年第45号

109 末梢動脈疾患があると...

人生100年時代の健康管理
桐生大学 桐生短期大学部副学長 山科 章

前回は、「歩く」といふ、トルで、間欠性跛行は「歩くのが痛くなる」ま、こう)について説明しました。



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

間欠性跛行とは一定距離を歩くとふくらはぎなどにだるさや痛みが起こって歩行が困難になり、休憩すると収まるものの、また歩き始めると同じ症状を繰り返す状態です。主な原因には神経性と血管性があるが、血管性は末梢(まっしょう)動脈疾患によるものであり、その原因のほとんどは動脈硬化で、下肢にいく動脈の閉塞(へいそく)により、歩行時に下肢の筋肉が酸欠状態になるためと説明しました。

間欠性跛行は、末梢動脈疾患の初期症状です。重症化すると足の皮膚に潰瘍や壊死(えし、壊疽(えそ)が

できる場合もあります。問題点は間欠性跛行がある時点で、すでに心臓や脳などを含む全身の動脈に何らかの変化が起こっていることです。

大腸の進行がんより悪いのです。足の病気が死因となることは少なく、心筋梗塞・脳梗塞・敗血症(重症の細菌感染症)・肺炎などの病気で死亡します。

末梢動脈疾患は誰にも起こりうる病気です。日本人の65歳以上の3・4%にあるといわれています。リスク因子は前回も紹介したように、加齢(60歳以上)、喫煙、糖尿病、高血圧、脂質異常症、慢性腎臓病(透析)、メタボリックシンドロームなどですが、特に、喫煙、糖尿病では発症率が4倍高いので要注意です。65歳以上の糖尿病患者では10~15%に末梢動脈疾患があると報告されています。

側(わき)の足首の血圧を同時に測って、足の血圧が低い場合や左右で差があるときは強く疑われます。下肢の超音波検査や造影CTやMRIなどを行って診断します。

前回は、紹介したような症状がある人は、受診して診断を受けると同時に、生活習慣を見直しましょう。※次回は「もう一つの間欠性跛行」です。

診察では、それい部分(足の付け根)や足の動脈の拍動をみます。触れにくい場合や左右の足で触れ方に差がある場合は病変が疑われます。両側の上腕と両

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	313	243	282	395
新型コロナウイルス感染症			210	250
RSウイルス感染症	8	5	20	20
咽頭結膜熱	13	9	26	15
A群溶連菌咽頭炎	16	15	22	32
感染性胃腸炎	240	133	196	249
水痘	3	5	4	8
手足口病	7	4	7	8
伝染性紅斑	3	0	0	0
突発性発疹	24	12	36	22
ヘルパンギーナ	1	0	0	10
流行性耳下腺炎	2	7	3	2
急性出血性結膜炎	0	0	1	0
流行性角結膜炎	5	4	10	8
細菌性髄膜炎	1	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	1
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	1	1

新型コロナウイルスや増加中の5類移行後、この2週間の状況をみると、やや増加しつつあるようなので、注意してみたいです。

インフルエンザや麻疹(はしか)については流行とまでは至っていないようですが、このところ落ち着いていた病気が発症しているようです。流行が始まると、子どもたちが

群馬県の感染症サーベイランス(5月15~21日)

はやってる病気は?

にとってはかなりの心配になります。麻疹・風疹混合ワクチンなどの予防接種を考えなければならぬ状態になるのか、留意したいところです。(基本的には乳児期と就学前の1年の間にワクチンが接種されています)

新型コロナウイルスについては中国でも再び流行が始まっているようです。くれぐれもしっかりと体調を管理してください。(29日、桐生市医師会)

広告 [STOP! 突然死] — 。 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>デイサービス 笑々 くすくす みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285</p>	<p>みらいネクスト株式会社 デイサービス みらい デイサービス アヴェニール http://www.mirai-kaigo.com tel.0277-32-6310</p>	<p>認定こども園 昭和こども園 桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976</p>	<p>認定こども園 ひろさわ保育園 桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411</p>
<p>リハビリ特化型 デイサービス リハ・アシスト ホンダ Reha+ Assist HONDA 桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011 桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811 桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011 家具のホンダ</p>	<p>時宗 仏守山 青蓮寺 桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268</p> <p>24日はおじぞうさま縁日 日限地藏尊 〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066 http://www.jizo24.com</p>	<p>きりしんは以下の店舗に AEDを設置しています</p> <p>本店営業部・本町 新桐生・相生 大間々・笠懸・太田 前橋・伊勢崎・玉村</p> <p>桐生信用金庫 リーガル 01-981</p>	<p>株式会社 砂塚製作所 みどり市笠懸町久宮398-8 TEL.0277-76-0591</p> <p>田島電気株式会社 桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代</p> <p>介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の社 桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557</p>