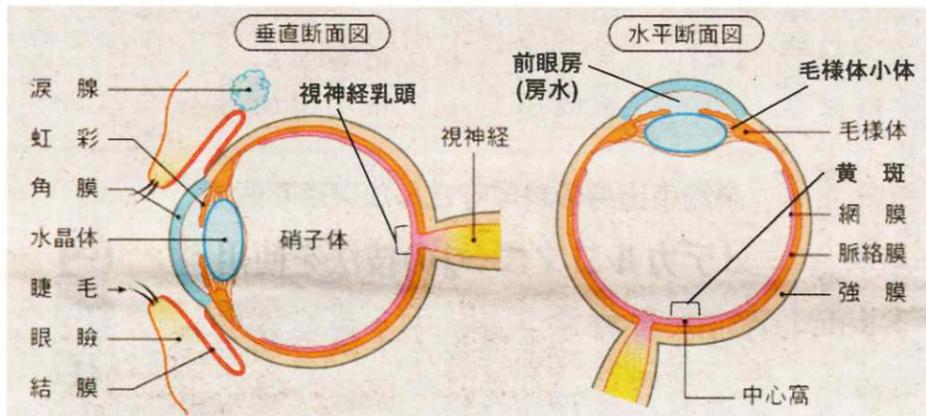


### 眼球の構造



許可を得て参天製薬ホームページ「目の情報ポータル」から引用(一部改変)

目は、暗いところでは瞳孔が開き、明るいところでは瞳孔が小さくなる。これは、光の量を調節しているからだ。瞳孔の大きさは、虹彩の筋肉が収縮して調節している。虹彩の筋肉は、毛様体小体とつながっている。毛様体小体は、水晶体の厚さを調節している。水晶体の厚さが変わると、光の焦点が網膜にピタリと合わなくなる。これが「老眼」です。

加齢に伴って、水晶体の弾力性が低下して、水晶体が厚くなり、近視になる。また、毛様体小体の機能が低下すると、水晶体の厚さを調節できなくなり、遠視になる。これは、水晶体の厚さを調節している筋肉が衰えるからだ。遠視は、水晶体が薄くなることで起こる。遠視は、水晶体の厚さを調節している筋肉が衰えるからだ。遠視は、水晶体の厚さを調節している筋肉が衰えるからだ。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

## アイフレイルを起こす目の病気には

桐生大学 桐生短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

アイフレイルは、加齢に伴って目が衰えてきた上に、さまざまな外的ストレスが加わることによって目の機能が低下した状態。網膜の真ん中には少くぼんだ中心窩で、その周囲は黄色い状態。網膜に映った画像情報は瞬時に電気信号として脳へと伝えられます。アイフレイルを早期に発見するためのチェックリストを紹介しました。

目の病気はさまざまですが、多いのは白内障、緑内障、糖尿病性網膜症、加齢黄斑変性症などです。それぞれの病気を紹介する前に、目の構造について説明しましょう。大人の眼球の直径はほぼ五センチメートルで、骨で囲まれたスペース(眼窩)が広くあります。目をカメラに例えて

## 保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	768	642	385	219
RSウイルス感染症	0	2	2	3
咽頭結膜熱	16	9	14	25
A群溶連菌咽頭炎	7	14	22	12
感染性胃腸炎	219	176	167	174
水痘	7	1	0	6
手足口病	1	0	1	1
伝染性紅斑	2	1	0	1
突発性発疹	13	24	14	17
ヘルパンギーナ	0	0	0	2
流行性耳下腺炎	1	1	7	3
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	7	1	10	8
細菌性髄膜炎	0	0	0	1
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	4	5	3	2
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	1

### 群馬県の感染症サーベイランス(4月3~9日)

大人のワクチンも検討を。葉桜の季節。人の動きが多いと思いますが、コロナの再流行がないことを願います。ワクチンについては大人に対するものはいくつかあります。肺炎球菌に対して65歳以上の高齢者でも1回だけ無料で接種できたり、带状疱疹(ほうしん)のワクチンが50歳以上になると助成されたりすることもあります。子どものとき、水痘(みず)

### はやってる病気は?

ほうしん)にかかった人は、高齢者になると带状疱疹を発症して、痛みで苦労することもあり、免疫力が落ちている人は接種するといでしょう。子宮頸(けい)がんワクチンは感染症とは多少違いますが、予防のために中学1年になったら受けておくことと発症を予防できるようなので、接種が勧められています。副反応で中止されたいましたが、今は勧められています。(17日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

**AED設置施設** 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p><b>アピタ 足利店</b></p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811</p>	<p><b>コムファーストの専門店街</b></p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-71-2111</p>	<p><b>あすかホールグラウンドゴルフ場</b></p> <p>みどり市笠懸町阿左美1572-1</p>	<p><b>藤井 病院</b></p> <p>桐生市梅田町1-22-2 ☎0277-32-0666</p>
<p><b>ASKA あすかホール</b></p> <p>桐生ひろさわ館 みどり大間々館 桐生あいおい館 きりゅう新宿館 仏壇と香りの あすか</p> <p>全館共通電話 &lt;24時間受付対応&gt; <b>0120-0277-76</b></p>	<p>～私たちは何よりも誠実を尽くします～</p> <p><b>セレモニーホール 板場</b></p> <p>☎0120-440444</p> <p>家族葬・事前相談、随時承っております</p>	<p>全ての店舗(26カ所)にAEDを設置しています</p> <p><b>カナイ石油株式会社</b></p> <p>桐生・みどりエリア 桐生SS・桐生南SS 桐生西SS・桐生相生SS 桐生車検センター・大間々SS</p> <p>太田エリア 太田浜町SS・新田町SS</p> <p>本社：桐生市広沢町1-2523 ☎0277-53-9115 https://kanaiseikiyu.co.jp</p>	<p>FOR SAFETY FOR HAPPINESS</p> <p>優れた交通社会人の育成に努めます</p> <p><b>KIRYU DRIVING SCHOOL</b></p> <p>株 桐生自動車教習所</p> <p>群馬県桐生市朝倉3-5-18(赤岩橋下) ☎0277-47-5555 http://www.kiryukyko.jp</p>