

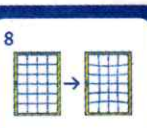

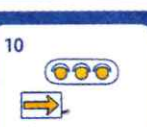


あなたは大丈夫？ アイフレイルチェックリスト

 1 目が疲れやすくなった	 2 夕方になると見えにくくなることもある
 3 新聞や本を長時間見ることが少なくなった	 4 食事の時にテーブルが汚すことがある
 5 眼鏡をかけてもよく見えないと感が増えた	 6 まぶしく感じやすい
 7 まばたきしなくても見えにくいことがある	 8 まっすぐの線が波打って見えることがある
 9 段差や階段が危ないと感じたことがある	 10 信号や道路標識を見落としたことがある

許可を得て日本眼科啓発会議のホームページから転用

このシリーズでは、第4回から「フレイル」について紹介しました。フレイルの語源の「Frailty」は、虚弱、脆弱(せいじや)を意味しますが、健康と要介護の中間に位置する状態として日本老年医学会が「フレイル」と日本語訳しました。医学的には「加齢とともに心身の活力(運動機能や認知機能)が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され、心身の脆弱によって目の機能が低下

⑩ アイフレイルではないですか？

眼科学会は、アイフレイルを「加齢に伴って目が衰えてきた上に、さまざまな外的ストレスが加わることで目の機能が低下



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

弱性が出現した状態であるが、一方で適切な介入・支援により、生活機能の維持向上が可能な状態像」と定義されています。その後、歯科領域ではオーラルフレイル(口腔機能が、耳鼻科領域ではヒアリングフレイル(聴力)が提唱され、最近、日本眼科学会から「アイフレイル」が提唱されました。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週報告数
インフルエンザ	694	768	642	385
RSウイルス感染症	1	0	2	2
咽頭結膜熱	7	16	9	14
A群溶連菌咽頭炎	15	7	14	22
感染性胃腸炎	241	219	176	167
水痘	1	7	1	0
手足口病	1	1	0	1
伝染性紅斑	0	2	1	0
突発性発疹	8	13	24	14
ヘルパンギーナ	0	0	0	0
流行性耳下腺炎	2	1	1	7
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	5	7	1	10
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	4	4	5	3
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (3月27日～4月2日)

現在、子どもへの予防接種は定期接種として12種類あり、早いものでは生後2ヶ月

はやってる病気は？

から接種が始まります。同時に何種類ものワクチンを手や足などに接種します。各種ワクチンの接種によって、対応する病気の発生は確実に減少しつつあります。でも、副作用の発生など、まだまだ考え続けなければならない課題もあります。今後も改良が加えられるはず。さまざまな事情から、適切な時期にワクチンを受けられなかったという人もいます。ですが、接種適応時期を逃さず、ワクチンを受けるようにしてください。

ワクチン接種適応時期逃さず

すっかり春めき、幼稚園や保育園、小・中学校での入園・入学式も終わりました。新型コロナウイルスの流行は落ち着いているようで、同時流行のインフルエンザの患者も全国的に減少傾向のようです。マスクの着用についてはさまざまな意見がありますが、各人が考えながら気を付けて対応しているというのが実情のようです。

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

した状態、また、そのリスクが高い状態と定義しています。加齢とともに、構造的にも機能的にも、目は衰えていきます。最初は、ほとんど無症状ですが、放置していると見にくくなり、さらに進行すると視力の回復が難しくなります。他の病気と異なり、機能訓練やリハビリをして視力を回復しにくいのですが、早期に見つけて、適切に対応する

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心臓蘇生・AED事業 協賛各社

◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで



桐生市・みどり市・足利市
及び近郊エリア

AED 設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>恵愛堂病院 みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211</p>	<p>中島歯科医院 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008</p>	<p>足仲保育園 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620</p>	<p>認定こども園 ひかりこども園 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795</p>
<p>岸病院 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949代</p>	<p>GOOD LIFE GOOD TOOTH ISHII DENTAL CLINIC 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市栗鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2-ishii_dental</p>	<p>認定こども園 たかのす聖母保育園 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128</p>	<p>認定こども園 菱 保 育 園 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112</p>
<p>田島電気株式会社 桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代</p>	<p>市場にもAEDがあります 桐生地方卸売市場株式会社 みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282</p>	<p>ひまわり保育園 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109</p>	<p>認定こども園 だいや保育園 桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313</p>
<p>関田内科クリニック 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511</p>	<p>JAにっただみどり みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori</p>	<p>桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売 全農くま指定 三高産業株式会社 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181代 FAX.0277-43-5380</p>	
<p>北川内科クリニック 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706</p>			