

心房細動予防のためのライフスタイル改善10カ条

Table with 2 columns and 10 rows listing lifestyle improvements for atrial fibrillation prevention, such as '1. 禁煙' and '7. 適度な運動'.

前回は心房細動週間のホスターおよび心房細動における脳梗塞発症のリスクについて紹介しました。今回は、心房細動のリスクを軽減するための対策を紹介しましょう。

心房細動の原因はさまざまです。最大の原因は変えようのない加齢ですが、心臓弁膜症や心筋症、心筋梗塞、あるいは高血圧などによる長年にわたる心臓への負担が原因となります。

治療(カテーテルアブレーション)で心房細動の原因を元から治す場合は、発作性心房細動の場合には正常な脈(洞調律)に戻ることが多いのですが、戻らないときや持続性になったときには抗不整脈薬を使います。

99 心房細動の原因とその予防・治療



人生100年時代の健康管理 桐生学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章

【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

前回は心房細動週間のホスターおよび心房細動における脳梗塞発症のリスクについて紹介しました。今回は、心房細動のリスクを軽減するための対策を紹介しましょう。

保健・福祉

インフルくとコロナちゃん

みなさん、こんにちは！ ホクはインフルくと。きせつはシュンブ。ヒルとヨルのながさがおなじくらいになる...

はやってる病気は?

ハンタンになった。ニチジョウセイクツがだいぶもどつてきているジツカンはあるネ。でも、しゅうかんとなつてきているカンセンヨボウタイサクをまもって、ヒトゴミではチウウイしてコウドウしよう！

Table showing infection statistics for various diseases in the Gunma Prefecture, including Influenza, COVID-19, and others.

群馬県の感染症サーベイランス (3月6〜12日)

Large advertisement for AED installation services, featuring logos for Asuka Hall, Komufirst, and Kiryu Driving School, along with contact information and service details.