

脳卒中

- 寝たきりの原因の第1位¹⁾
- 介護の原因の第2位¹⁾
- 死亡の原因の第4位²⁾

脳卒中 予防に勝る薬なし
もし発症したら minutes can save lives. 迅速な受診が人生救う!

脳卒中は予防がもっとも大事ですが、もし発症したら、死亡や後遺症のリスクを下げるために、初期の症状を見逃さず、迅速に対応することが重要です。そのために、**ACT FAST**を覚えましょう。

アクト ファスト ACT FAST

顔 (Face)
片側が下がって動かない

腕 (Arm)
片側の腕に力が入らない

言葉 (Speech)
舌が回らない・言葉がでない・他人の言うことが理解できない

すぐに (Time) (ACT)
救急車を呼んでください

許可を得て日本脳卒中協会ホームページより転載

前回、日本脳卒中協会「脳卒中予防10カ条」および「脳卒中克服10カ条」を紹介しました。そういった啓発活動に加えて、高血圧などの治療の普及により、脳卒中の患者数は減少してきています。厚生労働省の統計でも、脳血管疾患患者数は1996年の173万人から2017年に111万人まで減少しています。脳卒中で亡くなる方は、脳卒中で亡くなる方が、米国の脳卒中機構は、専門的な知識がなくて

101 脳卒中、初期症状を見逃さない!

人生100年時代の健康管理



桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章

は年間約11万人で、死亡の8・2%を占めています。脳卒中は高齢者に多

【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	463	694	768	642
RSウイルス感染症	2	1	0	2
咽頭結膜熱	11	7	16	9
A群溶連菌咽頭炎	24	15	7	22
感染性胃腸炎	297	241	219	168
水痘	13	1	7	1
手足口病	2	1	1	0
伝染性紅斑	0	0	2	1
突発性発疹	22	8	13	24
ヘルパンギーナ	2	0	0	0
流行性耳下腺炎	0	2	1	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	1	5	7	1
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	3	4	4	5
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (3月20～26日)

コロナ縮小、インフルはピーク
先日までぐずぐずとびっしりと花をつけていたインフルの木が、雨に打たれて一転、白い花びらを脱ぎ落として足元に水玉模様を描いています。
桐生地区では、新型コロナウイルス感染症の流行は安定的に縮小した状況が続

はやってる病気は?

また、インフルエンザの流行の拡大はピークとなつたようで若干の減少傾向がみられています。引き続き周囲の状況や活動内容を考慮しながら、マスクの着用や手指衛生に努めましょ

も、脳卒中の初期症状を一般の方がキャッチし、行動(ACT)に移すための「ACT FAST」(アクト ファスト)を提唱しました。図は日本脳卒中協会の啓発ポスターです。F・A・S・TはFace(顔)、Arm(腕)、Speech(言葉)のチェックと、Time(時間の頭文字)を組み合わせたものです。F・A・Sをみるポイントを紹介し

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

AED設置施設

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

デイサービス 笑々 くすくす
みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

みらいネクスト株式会社
デイサービス みらい
デイサービス アヴェニール
http://www.mirai-kaigo.com
tel.0277-32-6310

認定こども園
昭和こども園
桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園
ひろさわ保育園
桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

リハビリ特化型
デイサービス

リハ・アシスト ホンダ
Reha + Assist
HONDA

桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011
桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811
桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011

家具のホンダ

時宗 仏守山 青蓮寺
桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

24日はおじぞうさま縁日
日限地藏尊
〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066
http://www.jizo24.com

きりしんは以下の店舗に
AEDを設置しています

本店営業部・本町
新桐生・相生
大間々・笠懸・太田
前橋・伊勢崎・玉村

AED

桐生信用金庫
リーガル 01-981

株式会社 砂塚製作所
みどり市笠懸町久宮398-8
TEL.0277-76-0591

田島電気株式会社
桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代

介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の社
桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557