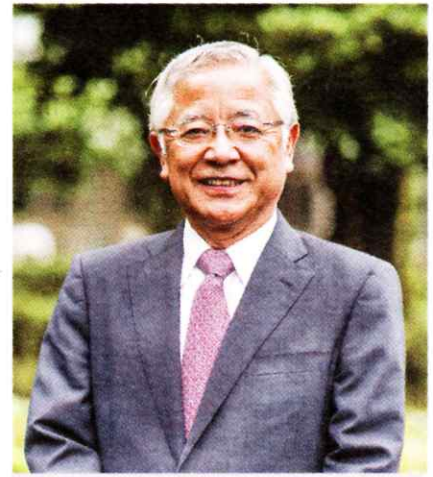


一般社団法人日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のホームページから許可を得て転載

92 あなたの味覚は大丈夫？

人生100年時代の健康管理
 桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

加齢に伴って骨や筋肉などの運動器、肺や腎臓などの内臓、運動能力などを含めて幅広く

く身体機能が低下していきませんが、五感も例外ではありません。「触覚」「視覚」「聴覚」「嗅覚」「味覚」も低下します。

視覚や聴覚の低下は気づきやすく、生活にも困るので受診へとつながりますが、嗅覚や味覚の低下は気づきにくく、生活における支障も少ないので、そのままにされることも多

いのです。味覚や嗅覚の障害は新型コロナウイルス感染症の合併症として注目されましたが、またまた、認知度が低いのが現実です。

味覚障害とは「味がわからない」「味が薄く感じる」「異なった味がする」など、味覚の低下や異常によって生活に支障が出る状態と定義されています。味覚障害があると、せっかくの料理がおいしく感じられなくなり、食欲がなくなったり、栄養不足になることや味付けが濃くなって塩分や糖分をとりすぎて健康障害につながることも問題なのです。舌の表面に舌乳頭

保健・福祉

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	135	256	306	400
RSウイルス感染症	27	16	7	11
咽頭結膜熱	9	4	11	6
A群溶連菌咽頭炎	4	2	5	13
感染性胃腸炎	203	216	309	460
水痘	5	3	4	2
手足口病	1	2	3	1
伝染性紅斑	3	0	2	0
突発性発疹	12	7	16	14
ヘルパンギーナ	0	0	1	0
流行性耳下腺炎	2	3	0	0
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	1	5	3	4
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	1	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	5	1	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	1	1	1	0

群馬県の感染症サーベイランス (1月16日～22日)

桐生地区ではインフル

はやってる病気は？

(30日、桐生市医師会)

インフル患者数も増加

重く垂れ込めた雲が赤城山を隠して、ちぎれるように風花が舞い飛んできます。ひどい夏の暑さも困りものですが、この「最強」寒波もなかなかの厄介者です。気候変動が生み出した双子の兄弟といったところでしょうか。

エンザの患者数が増えてきており、定点医療機関当たり週3・75人となっています。

また、感染性胃腸炎も患者増加の兆しが見受けられます。今後の感染拡大が心配されますので、新型コロナウイルス感染症対策とともに気配りが必要ですよ。

味覚障害とは「味がわからない」「味が薄く感じる」「異なった味がする」など、味覚の低下や異常によって生活に支障が出る状態と定義されています。味覚障害があると、せっかくの料理がおいしく感じられなくなり、食欲がなくなったり、栄養不足になることや味付けが濃くなって塩分や糖分をとりすぎて健康障害につながることも問題なのです。舌の表面に舌乳頭

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>認定こども園</p> <p>昭和こども園</p> <p>桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976</p>	<p>認定こども園</p> <p>ひろさわ保育園</p> <p>桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411</p>
<p>きりしんは以下の店舗にAEDを設置しています</p> <p>本店営業部・本町 新桐生・相生 大間々・笠懸・太田 前橋・伊勢崎・玉村</p> <p>AED</p> <p>桐生信用金庫 リーガル 01-981</p>	<p>株式会社 砂塚製作所</p> <p>みどり市笠懸町久宮398-8 TEL.0277-76-0591</p> <p>田島電気株式会社</p> <p>桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代</p> <p>介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の社 桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557</p>

デイサービス 笑々 くすくす
みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

リハビリ特化型 デイサービス

リハ・アシスト ホンダ Reha+ Assist HONDA

桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011
桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811
桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011

家具のホンダ

みらいネクスト株式会社
デイサービス **みらい**
デイサービス **アヴェニール**

http://www.mirai-kaigo.com
tel.0277-32-6310

時宗 仏守山 青蓮寺
桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

24日はおじぞうさま縁日

日限地蔵尊

〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066
http://www.jizo24.com

認定こども園

昭和こども園

桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976