

CKDの主な原因



日本腎臓財団CKD啓発冊子「慢性腎臓病(CKD)予防のために」から引用

病の総称であること、CKDはさまざまな生活習慣病と関係していること、腎臓の役割や機能を説明した上でCKDの診断(定義)などを紹介してきました。実は、少し前まで腎機能の低下が慢性的に続く状態は「慢性腎不全」という病名で扱われていました。腎不全だと、あ

たかも透析が必要なほど進行した状態と受け取られます。これでは早期の腎機能低下を発見して、生活習慣の改善により進行を抑えることはできません。そこで、自覚症状が全くなく、腎機能の低下もごく軽度の段階を発見するためにCKDという概念が提唱されたのです。

そのため、CKDの原因も慢性腎不全と診

断していた頃と比べて大きく変わりました。昔は慢性糸球体腎炎あるいは遺伝性腎臓病など腎臓固有の病気が主な原因でしたが、最近では生活習慣病の増加もあり、糖尿病、高血圧、肥満症(メタボリック症候群)などが主な原因となつてきました。また、その背景には加齢があります。最も問題となつているのが糖尿病です。糖尿病のコントロールが十分でない10~15年で、腎機能が障害され糖尿病性腎症が発症します。進行すると血液透析などの人工透析が必要となります。人工透析の原因疾患も大きく変化しました。1997年から糖尿病性腎症は慢性糸球体腎炎を抜き、透析導入の第1位となりまし

た。その後も増加しました。2010年ごろからは糖尿病性腎症による新規人工透析導入は頭打ちとなりまし

た。この数年は減少傾向で、19年は41.6%減りました。

新規の人工透析導入患者数が減つたのは、CKDとしてより早期に対応する成果が表れてきたと考えられます。

一方、高血圧による腎機能障害(高血圧性腎症)は高齢者の増加とともに増え続けています。その病態である糖尿病と高血圧の原因である生活習慣の改善の必要性が改めて実感されます。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑧9 CKDの原因は？」

人生100年時代の健康管理
桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

これまで、CKDとは慢性腎臓病の略語で、腎臓の働きが少しずつ低下していく腎臓

行した状態と受け取られます。これでは早期の腎機能低下を発見して、生活習慣の改善により進行を抑えることはできません。そこで、自覚症状が全くなく、腎機能の低下もごく軽度の段階を発見するためにCKDという概念が提唱されたのです。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	2	9	12	10
RSウイルス感染症	61	54	43	32
咽頭結膜熱	6	5	5	9
A群溶連菌咽頭炎	11	6	3	15
感染性胃腸炎	223	258	265	263
水痘	3	5	2	4
手足口病	14	5	5	0
伝染性紅斑	1	1	0	0
突発性発疹	14	17	11	6
ヘルパンギーナ	3	3	3	1
流行性耳下腺炎	0	3	1	3
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	7	6	2	3
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	1	0
麻疹	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(12月12~18日)

インフルくん&コロナちゃん(52)
みなさん、こんにちは！ホクはインフルくん。イチネンはやいものです。ゴウノトラももうじきオツゴモリ。こうせつもあつたけど、うきはカンノウし、さむきはミにシメル。コロナちゃんのリュウコウはケンナイニセンニンいじょうで、がつこうはやすみになったけど、まだおさまりそうにないね。

はやってる病気は？

ウイしてね。ネンマツネンシ、でかけることがふえるとおもうけど、かんせんたいさく、じゅうぶんにしてゴウドウだよ。ゲネツサイのストックもじゅうんびしとこう。コロナちゃんやホクのワクチンなど、きげんがせまっているものもあるから、せつきよくてきにせししゅをかながえよう。らいねんこそはいとしになればいいですね。それじゃまたね。つつく。

(26日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

**桐生市・みどり市・足利市
及び近郊エリア**

AED 設置施設

社会福祉法人梅田福祉会
梅の郷
TEL: 0277-20-5055
桐生市梅田町4丁目1774-4

あすかホールグラウンドゴルフ場
みどり市笠懸町阿左美1572-1

株式会社タカミヤ 群馬工場
桐生市新里町新川3327 ☎0277-74-3121

デイサービス 田福庵
桐生市菱町3丁目2044-8 ☎0277-20-8581

内科・小児科 志鳥クリニック
みどり市笠懸町鹿4650 笠懸幼稚園角 ☎0277-76-9998

DARWIN
ほけんの窓口
5店舗に設置しています
桐生店 ☎0120-113-692
ジョイフル本田ニコモル太田店・前橋国領店・ガーデン前橋店・フォレストモール新前橋店

一般社団法人 群馬県損害保険代理業協会正会員
火災・自動車・傷害・生命保険・その他各種保険取り扱い

株式会社 アイホケン
〒376-0027 桐生市元宿町21-10
TEL(0277)45-1177 FAX(0277)45-1178

万が一のときは桐生ガスプラザに設置されたAEDをご利用下さい

桐生中央商店街
本町4丁目～本町5丁目
(美喜仁付近) (コパトラ薬局付近)

やぶ塚温泉 政府登録国際観光旅館
ホテルふせじま
〒379-2301 群馬県太田市藪塚町162
TEL.0277-78-2321(代)
FAX.0277-78-3592
http://www.fusejima.com/

武藤接骨院
桐生市宮前町1丁目4-15 ☎0277-22-4667

和膳
TATSU KICHI
桐生市新宿3丁目13-10
0277-44-3525
大小宴会承ります