

GFRと腎臓の状態

CKDステージ(病期)	G1	G2	G3a	G3b	G4	G5
腎臓の機能状態	90%以上	60~89%	45~59%	30~44%	15~29%	15%未満
eGFR	≥90	60~89	45~59	30~44	15~29	<15
症状	ほぼ正常 自覚症状がほとんどない	腎機能低下	中等度低下	高度低下	高度低下	末期腎不全 透析

(CKD診断ガイド2012より一部抜粋)

出典：キッセイ薬品工業株式会社より

腎臓の代表的な働きは尿をつくることです。毎日大量の血液をろ過して老廃物を尿として排出しています。血液をろ過するのには一つの

腎臓の代表的な働きは尿をつくることです。毎日大量の血液をろ過して老廃物を尿として排出しています。血液をろ過するのには一つの

腎臓の代表的な働きは尿をつくることです。毎日大量の血液をろ過して老廃物を尿として排出しています。血液をろ過するのには一つの

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑧8 CKDってどう診断するの？

人生100年時代の健康管理
桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

前回、CKDとは慢性腎臓病の略語で、腎臓の働きが少しずつ低下していく腎臓病の総称であること、CKDはさまざまな生活習慣病と関係しており、心筋梗塞や脳卒中などの心血管病を合併しやすいことが多くあります。「腎臓が悪い」と言うのはほとんどの場合、血液検査でクレアチニン値が高いことを判断されます。

腎臓に約100万個ある糸球体です。腎臓病になると、糸球体でろ過される量が減り、糸球体のふるいの穴が大きくなるため通常では通らないたんぱく質が尿に漏れてきます。したがって、腎臓の異常は糸球体ろ過量の減少、ないし、尿たんぱくの出現で発見され、この状態が3カ月以上続くと慢性腎臓病(CKD)と診断されます。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	3	2	9	12
RSウイルス感染症	86	61	54	43
咽頭結膜熱	1	6	5	5
A群溶連菌咽頭炎	14	11	6	3
感染性胃腸炎	248	223	258	265
水痘	2	3	5	2
手足口病	14	14	5	5
伝染性紅斑	0	1	1	0
突発性発疹	16	14	17	11
ヘルパンギーナ	1	3	3	3
流行性耳下腺炎	2	0	3	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	4	7	6	2
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	1
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	1	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (12月5~11日)

インフルくとコロナちゃん(51)
みなさん、こんにちは！ホクはインフルくん。シフスにはいりめっちゃさむくなつた。カゼはつめたくなクウキはかんそうしてる。ホクにとってはせつこのコンディションだよ。
でも、このホクをさしおいてコロナちゃんせつこうちようけんないはサンセンをこえるひもあるね。みんなのミチカにもカンセンしちゃったヒトがでてるんじゃないかな。
そんななか、こしはイドウ

はやってる病気は？

マイコプラズマおじさんしゅつげんちゅう。セキがひどいひとはチュウイです。それじゃまたねー。つづー。
(19日、桐生市医師会)

広告 [STOP! 突然死] 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア

AED設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

認定こども園 **昭和こども園**
桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園 **ひろさわ保育園**
桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

株式会社 **砂塚製作所**
みどり市笠懸町久宮398-8
TEL.0277-76-0591

デイサービス **笑々** くすくす
みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

株式会社 **みらい**
デイサービス **みらい**
デイサービス **アヴェニール**
http://www.mirai-kaigo.com
tel.0277-32-6310

時宗 仏守山 **青蓮寺**
桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

24日はおじぞうさま縁日
日限地藏尊
〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066
http://www.jizo24.com

きりしんは以下の店舗にAEDを設置しています

本店営業部・本町
新桐生・相生
大間々・笠懸・太田
前橋・伊勢崎・玉村

AED

桐生信用金庫
リーガル 01-981

株式会社 **砂塚製作所**
みどり市笠懸町久宮398-8
TEL.0277-76-0591

田島電気株式会社
桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代

介護療養型老人保健施設 **ナーシングケア川内の社**
桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557

リハビリ特化型 **デイサービス**

リハ・アシスト **ホンダ Reha+Assist HONDA**

桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011
桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811
桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011

家具のホンダ