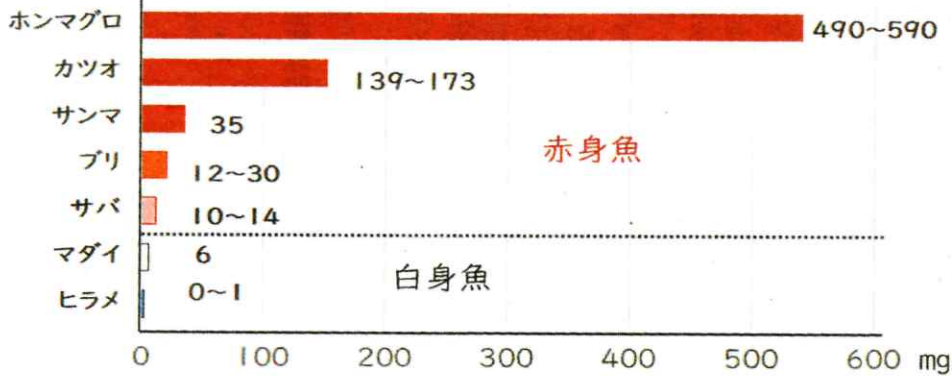


魚肉100gあたりのミオグロビンの含有量(mg) (ヘモグロビンを含む)



水産学シリーズ13白身の魚と赤身の魚—肉の特性 日本水産学会編(1976年)から引用して作成

前回は、鉄は体の中に3〜4%しかない微量元素であること、その3分の2は赤血球の中にあって酸素を運搬するヘモグロビン(ヘム素)のヘムにあること、鉄が不足すると、鉄が不足すると産生されるヘモグロビンが減少する。赤血球の筋肉には赤色素であるミオグロビンが多量に含まれているので、赤く見えるのです。また、ちなみに水産業界では、筋肉中のミオグロビンの含有量が1000μgあたり10μg以上を赤身魚、それ以下を白身魚と区別しています。

前回、鉄は体の中に3〜4%しかない微量元素であること、その3分の2は赤血球の中にあって酸素を運搬するヘモグロビン(ヘム素)のヘムにあること、鉄が不足すると、鉄が不足すると産生されるヘモグロビンが減少する。赤血球の筋肉には赤色素であるミオグロビンが多量に含まれているので、赤く見えるのです。また、ちなみに水産業界では、筋肉中のミオグロビンの含有量が1000μgあたり10μg以上を赤身魚、それ以下を白身魚と区別しています。

⑧4 鉄が足りなくなると

人生100年時代の健康管理
桐生大学 桐生短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、元日本循環器病予防学会理事長。

も紹介しました。今回は、あまり注目されないミオグロビンについて考えてみましょう。魚は赤身魚と白身魚に分けられますが、その違いは何でしょうか。赤身魚はマグロ、カツオ、サバなどの回遊魚に多く、白身魚はカレイ、ヒラメ、タイなど岩礁や海底などに生

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	1	0
RSウイルス感染症	95	92	78	101
咽頭結膜熱	2	3	6	3
A群溶連菌咽頭炎	7	10	9	14
感染性胃腸炎	115	115	129	149
水痘	2	5	10	3
手足口病	88	76	38	45
伝染性紅斑	0	0	0	1
突発性発疹	17	15	11	14
ヘルパンギーナ	19	26	11	10
流行性耳下腺炎	3	3	2	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	6	4	1	1
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(11月7日〜13日)

休日朝、少しばかり早く目覚めた布団の中で、鐘の音が遠くに聞こえました。人の営みが作り出す音が弱まるこの時に、冷えて澄んだ空気が運んできたようです。

はやってる病気は?

播(でんば)が繰り返されていられると思われま。また、11月12日から、群馬県社会経済活動再開に向けたガイドラインの警戒レベルが「2」に上がり、県外への移動は注意が喚起されています。引き続き感染防止対策に努めること、新型コロナウイルスの予診票が届いている方は積極的にワクチン接種にお進みください。(21日、桐生市医師会)

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心臓蘇生・AED事業 協賛各社

AED設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>デイサービス 笑々 くすくす みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285</p> <p>株式会社 未来 デイサービス 未来 デイサービス アヴェニール http://www.mirai-kaigo.com tel.0277-32-6310</p> <p>時宗 仏守山 青蓮寺 桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268</p> <p>24日はおじぞうさま縁日 日限地藏尊 〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066 http://www.jizo24.com</p>	<p>認定こども園 昭和こども園 桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976</p> <p>認定こども園 ひろさわ保育園 桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411</p> <p>株式会社 砂塚製作所 みどり市笠懸町久宮398-8 TEL.0277-76-0591</p> <p>田島電気株式会社 桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011(代)</p> <p>介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の社 桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557</p>
---	---

きりしんは以下の店舗にAEDを設置しています

本店営業部・本町
新桐生・相生
大間々・笠懸・太田
前橋・伊勢崎・玉村

桐生信用金庫
リーガル 01-981

家具のホンダ
桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011
桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811
桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011