

心不全の症状



日本心臓財団ホームページ:心不全を知って、うまく付き合う
https://www.jhf.or.jp/topics/2019_007954/から引用

⑧ 心不全の症状と気づくには?

これまで、心不全は「心臓が悪いために、息切れやむくみが起る」と思われてきたが、リステルが「年のせい」と思いついて、放置されてきた。進行してから気づくのは遅い。心不全の代表的な症状は、息切れとむくみである。右心室と左心室が収縮と拡張を繰り返すポンプとなって血液を循環させている。右心室が弱くなると、血液を送るのに力不足になり、血液が肺に送られて右心室で滞り、肺から全身へ血液を送るのに力不足になり、血液が滞り、むくみが生じる。左心室が弱くなると、血液を送るのに力不足になり、血液が滞り、むくみが生じる。心不全の症状は、息切れ、むくみ、体重増加、夜間の尿量増加、手足の冷え、全身倦怠感、夜間の呼吸困難や咳、手足が冷たくなること、腎臓で濾過される尿も減り、尿量・回数の減少、全身に送れない分だけ、肺に血液が停滞(うっ滞)します。肺に血液がうっ滞すると、十分な酸素を取り込めません。上り坂・階段が、この働きが低下すると心不全の症状が起ります。

左心室の働きが悪くなると、体のすみずみまで十分な血液が送れないと、身体はだるくなり、疲れやすくなります。血圧が低くなり、手足が冷たくなること、腎臓で濾過される尿も減り、尿量・回数の減少、全身に送れない分だけ、肺に血液が停滞(うっ滞)します。肺に血液がうっ滞すると、十分な酸素を取り込めません。上り坂・階段

や急ぎ足で「ハハ」と息が切れるようになり、次第に平地でも息が切れるようになり、下半身の静脈にうっ滞が出やすくなります。咳が出やすくなります。うっ滞が起ると、そこを通る血液の水分が組織へとしみ出します。これが皮膚に起こるとむくみです。胃腸の粘膜にもうっ滞が起ると、食物の消化や吸収が悪くなり、腹が膨らみ、食欲も低下します。

右心室の働きが悪くなると、全身から戻る血液がうっ滞します。重力の影響で、とくに下半身の静脈にうっ滞が出やすくなります。咳が出やすくなります。うっ滞が起ると、そこを通る血液の水分が組織へとしみ出します。これが皮膚に起こるとむくみです。胃腸の粘膜にもうっ滞が起ると、食物の消化や吸収が悪くなり、腹が膨らみ、食欲も低下します。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。



桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科章

【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

「心臓が悪いために、息切れやむくみが起る」と思われてきたが、リステルが「年のせい」と思いついて、放置されてきた。進行してから気づくのは遅い。心不全の代表的な症状は、息切れとむくみである。右心室と左心室が収縮と拡張を繰り返すポンプとなって血液を循環させている。右心室が弱くなると、血液を送るのに力不足になり、血液が肺に送られて右心室で滞り、肺から全身へ血液を送るのに力不足になり、血液が滞り、むくみが生じる。左心室が弱くなると、血液を送るのに力不足になり、血液が滞り、むくみが生じる。心不全の症状は、息切れ、むくみ、体重増加、夜間の尿量増加、手足の冷え、全身倦怠感、夜間の呼吸困難や咳、手足が冷たくなること、腎臓で濾過される尿も減り、尿量・回数の減少、全身に送れない分だけ、肺に血液が停滞(うっ滞)します。肺に血液がうっ滞すると、十分な酸素を取り込めません。上り坂・階段

保健・福祉

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	1	0	0
RSウイルス感染症	48	68	72	95
咽頭結膜熱	0	0	0	2
A群溶連菌咽頭炎	2	0	3	7
感染性胃腸炎	88	117	110	115
水痘	0	4	4	2
手足口病	139	114	111	88
伝染性紅斑	1	0	0	0
突発性発疹	10	16	16	17
ヘルパンギーナ	22	22	48	19
流行性耳下腺炎	1	3	2	3
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	5	5	7	6
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(10月10~16日)

コロナと同時流行に備えを
10月もそろそろ終わり。子どもたちは運動会や修学旅行などの行事に追われているようです。新型コロナウイルス感染症の流行は第8波に入りつつあるようで心配です。寒暖差が大きくなり、北海道などでは雪が降りたりしているようで、体調管理に気を付けましょう。この冬は、インフルエンザと新型コロナウイルスの流行が重なる可能性もあります。

はやってる病気は?

ワクチンの同時接種も行われてきているようです。また、6カ月~4歳児へのコロナワクチン接種も始められました。子どものRSウイルス感染症、手足口病などもまた、県内ではみられるようなので、気を付けましょう。来春、小学1年生になる子どもは、忘れずに麻疹・風疹混合ワクチンの2回目を済ませるようしてください。(24日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」 — 。 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

認定こども園 **昭和こども園** 桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園 **ひろさわ保育園** 桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

株式会社 **砂塚製作所** みどり市笠懸町久宮398-8 TEL.0277-76-0591

株式会社 **田島電気株式会社** 桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代

介護療養型老人保健施設 **ナーシングケア川内の社** 桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557

デイサービス **笑々** くすくす みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

株式会社 **みらい** デイサービス **みらい** デイサービス **アヴェニール** http://www.mirai-kaigo.com tel.0277-32-6310

時宗 **仏守山青蓮寺** 桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

24日はおじぞうさま縁日 **日限地藏尊** 〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066 http://www.jizo24.com

リハビリ特化型 **デイサービス**

リハ・アシスト **ホンダ Reha+Assist HONDA**

桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011
桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811
桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011

家具のホンダ

きりしんは以下の店舗に **AED**を設置しています

本店営業部・本町 新桐生・相生 大間々・笠懸・太田 前橋・伊勢崎・玉村

桐生信用金庫 リーガル 01-981