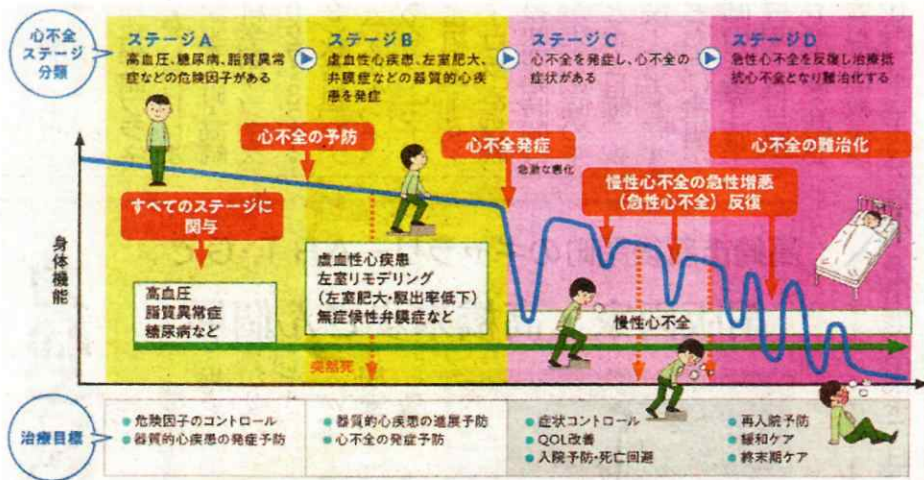


### 心不全とそのリスクの進展ステージ



厚生労働省「脳卒中、心臓病その他の循環器病に係る診療提供体制の在り方について」(2017年7月)を改変して作成した日本高血圧学会編「心不全の基礎知識」から引用

は一般の方  
がイメージ  
しやすいよ  
うに、「心臓  
が悪いため  
に、息切れ  
やむくみが  
起こり、だ  
んだん悪く  
なり、生命  
を縮める病  
気」と定義  
されている  
と紹介しま  
した。  
心不全は  
どのように  
起こってい  
くのでしょ  
う。いきな  
り、息切れ  
やむくみが  
起こるわけ  
ではありません。心不全は慢性的に続い

ており、過労、水や塩  
分の過剰、風邪、薬の  
飲み忘れなどにより症  
状が急に悪化(急性増  
悪)します。治療の強  
化により、心不全症状  
は改善しますが、元の  
状態には戻りません。  
こうして急性増悪を  
反復していると、末期  
状態であるステージD  
になります。ステージ  
Dになると、十分な治  
療を行っても治り  
にくく、日常生活が大  
まなないようにすること

幅に制限され、頻回の  
入院が必要になりま  
す。  
心不全は段階を追っ  
て進行していきま  
す。心不全症状が出現  
する前(ステージB)  
の段階から突然死の  
リスクがあることも問  
題となります。  
大切なことは、ス  
テージAからス  
テージB、あるいはス  
テージCに進  
まないようにすること  
です。日ごろから生活  
習慣に気をつけ、高血  
圧や糖尿病、脂質異常  
症などがあれば、しっ  
かりとコントロールし  
ましょう。心疾患があ  
る場合には、主治医と  
ともに、その進展防止  
や心不全の発症予防を  
行うことが大切です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大  
学短期大学部副学長の山科章さん  
は、同大学医療保健学部の学生など  
に講義も開講している。

## ⑦8 心不全とそのリスクの進展ステージ

### 人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

前回、心不全の場合は  
前がんよりも怖い  
病気と紹介しました。  
また、専門の学会から  
いっていると、心臓の肥  
大や拡大、弁の異常、  
あるいは心筋梗塞など  
による心臓の構造的な  
異常が出現します。早  
期の段階なら、心臓の  
機能低下はあっても、  
心不全の症候(症状や  
徴候)がなく、日常生活  
に問題がありません。  
この状態がステー  
ジBです。

ではありません。心不全は予防が重要という観点から、症状のない時期から終末期までの四つのステージに分類されています。  
ステージAは高血圧、脂質異常症や糖尿病などがあるが、心筋や心臓の弁などに構造的な異常がないリスク段階の状態です。  
リスク状態が長く続

## 保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	40	49	65	48
咽頭結膜熱	6	2	0	0
A群溶連菌咽頭炎	6	11	5	2
感染性胃腸炎	113	113	122	88
水痘	0	1	0	0
手足口病	163	130	173	139
伝染性紅斑	1	1	0	1
突発性発疹	18	29	18	10
ヘルパンギーナ	54	60	48	22
流行性耳下腺炎	4	1	4	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	3	3	1	5
細菌性髄膜炎	1	1	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(9月19日～25日)

### はやってる病気は?

しょう(1)  
しょう(2)  
しょう(3)  
しょう(4)  
しょう(5)  
しょう(6)  
しょう(7)  
しょう(8)  
しょう(9)  
しょう(10)  
しょう(11)  
しょう(12)  
しょう(13)  
しょう(14)  
しょう(15)  
しょう(16)  
しょう(17)  
しょう(18)  
しょう(19)  
しょう(20)  
しょう(21)  
しょう(22)  
しょう(23)  
しょう(24)  
しょう(25)  
しょう(26)  
しょう(27)  
しょう(28)  
しょう(29)  
しょう(30)  
しょう(31)  
しょう(32)  
しょう(33)  
しょう(34)  
しょう(35)  
しょう(36)  
しょう(37)  
しょう(38)  
しょう(39)  
しょう(40)  
しょう(41)  
しょう(42)  
しょう(43)  
しょう(44)  
しょう(45)  
しょう(46)  
しょう(47)  
しょう(48)  
しょう(49)  
しょう(50)  
しょう(51)  
しょう(52)  
しょう(53)  
しょう(54)  
しょう(55)  
しょう(56)  
しょう(57)  
しょう(58)  
しょう(59)  
しょう(60)  
しょう(61)  
しょう(62)  
しょう(63)  
しょう(64)  
しょう(65)  
しょう(66)  
しょう(67)  
しょう(68)  
しょう(69)  
しょう(70)  
しょう(71)  
しょう(72)  
しょう(73)  
しょう(74)  
しょう(75)  
しょう(76)  
しょう(77)  
しょう(78)  
しょう(79)  
しょう(80)  
しょう(81)  
しょう(82)  
しょう(83)  
しょう(84)  
しょう(85)  
しょう(86)  
しょう(87)  
しょう(88)  
しょう(89)  
しょう(90)  
しょう(91)  
しょう(92)  
しょう(93)  
しょう(94)  
しょう(95)  
しょう(96)  
しょう(97)  
しょう(98)  
しょう(99)  
しょう(100)

広告 [STOP! 突然死] — 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<b>恵愛堂病院</b> みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211	<b>中島歯科医院</b> 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008	<b>足仲保育園</b> 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620	<b>ひかりこども園</b> 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795
<b>岸病院</b> 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949(代)	<b>GOOD LIFE GOOD TOOTH</b> ISHII DENTAL CLINIC 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市栗鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2-ishii_dental	<b>たかのす聖母保育園</b> 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128	<b>菱保育園</b> 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112
<b>加藤鉄工株式会社</b> 桐生市広沢町1丁目2835 ☎52-1302(代)	<b>ひまわり保育園</b> 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109	<b>桐生北こども園</b> 桐生市東久方町1丁目1-36 ☎0277-44-4915	<b>三高産業株式会社</b> 桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売 全農ぐんま指定 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181(代) FAX.0277-43-5380
<b>関田内科クリニック</b> 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511	<b>市場にもAEDがあります</b> 桐生地方卸売市場株式会社 みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282	<b>JAにったみどり</b> みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori	<b>北川内科クリニック</b> 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706