

ポリファーマシーが起こりやすい状況と疑うとき

起こりやすい状況	<input type="checkbox"/> 多剤服用 (6種類以上) <input type="checkbox"/> 複数の診療科・医療機関からの処方 <input type="checkbox"/> コミュニケーションに障害(認知症、視力低下、難聴など) <input type="checkbox"/> 抑うつ、意欲低下、低栄養、一人暮らし <input type="checkbox"/> 腎臓や肝臓の病気(薬の代謝や排せつが低下)
疑うとき	<input type="checkbox"/> すべての新規症状(食欲低下、倦怠(けんたい)感、低血圧など) <input type="checkbox"/> 新規薬剤開始後の皮疹、新規症状

ポリファーマシーとは、何段にも連なる滝の「Poly」と「Pharmacy」を合わせた言葉です。単に服用する薬剤が多いことではなく、必要以上の薬剤による有害リスクの増加や誤った服用(服薬過誤)などが起こる可能性があります。最も疑わしい薬から少しずつ減量・中止するのが原則です。ポリファーマシーを

防ぐには、患者と医療者の協働作業が必要です。医師任せせず、処方されている薬について知りましょう。その薬は症状をとるためか、病気の発症を予防するためか、病気を治すためか、治療の目的とゴールを理解しておくことも大切です。不眠、痛み、便秘などの症状をとる薬は、自覚症状に基づいて処方されます。良くなつたときも、医師にこまめに伝え、減らせないと相談しましょう。高血圧、糖尿病など生活習慣病の薬は、心血管病の予防が主な目的です。継続するのが原則ですが、生活習慣の改善などでリスクが減れば減量は可能です。※次回「その息切れ、心不全ではないですか?」です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑦6 ポリファーマシーって何ですか?

前回、「降圧薬、一止を考える場合を説明生続けるのですか?」しました。その中で、で、降圧薬の減量・中 高齢者では、処方され

人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

ている薬の種類が多く、平均6種類であり、薬の種類と量が増えるほど、有害事象とも、整形外科、眼科など複数の科に受診すると、少しずつ増えます。複数の生活習慣病や慢性疾患を抱える高齢者では、それぞれ1種類以上の薬が処方されます。内科以外にも、整形外科、眼科など複数の科に受診すると、少しずつ増えます。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	1	0
RSウイルス感染症	39	34	18	40
咽頭結膜熱	2	0	4	6
A群溶連菌咽頭炎	4	6	3	6
感染性胃腸炎	78	83	105	113
水痘	2	4	3	0
手足口病	223	151	177	163
伝染性紅斑	1	0	0	1
突発性発疹	20	8	18	18
ヘルパンギーナ	54	19	34	54
流行性耳下腺炎	0	2	2	4
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	0	1	3	3
細菌性髄膜炎	0	0	1	1
無菌性髄膜炎	0	0	1	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(8月29日~9月4日)

子どもたちの間では、地域によってヘルパンギーナ、RSウイルス感染症の感染がみられます。しっかりと手洗

はやってる病気は?

先週末は中秋の名月が美しく輝きました。朝夕は涼しくなり、夜はよく眠れるようになっています。全国的に新型コロナウイルスの感染者数も減ってきているようです。このまま終息してくれることを願っています。子どもたちの間では、地域によってヘルパンギーナ、RSウイルス感染症の感染がみられます。しっかりと手洗

インフルワクチンにも留意を

い、うがい、マスクの着用などの対策をしましょう。今のところインフルエンザの流行はみられません。10月に入るとワクチン接種が始まると思います。この2年余り、全くといってよいほど流行がありませんでしたが、油断せずに接種をしましょう。これから子どもたちの運動会や修学旅行など、行事も多くなります。しっかりと自己管理をして秋を迎えましょう。(12日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」 — 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

◇協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
 公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

デイサービス 笑々 くすくす
 みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

株式会社 未来
 デイサービス 未来
 デイサービス アヴェニール
 http://www.mirai-kaigo.com
 tel.0277-32-6310

認定こども園
昭和こども園
 桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園
ひろさわ保育園
 桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

リハビリ特化型
デイサービス

時宗 仏守山 青蓮寺
 桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

きりしんは以下の店舗に
AEDを設置しています

株式会社 砂塚製作所
 みどり市笠懸町久宮398-8
 TEL.0277-76-0591

リハ・アシスト ホンダ
Reha+ Assist HONDA

24日はおじぞうさま様日
日限地蔵尊
 〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066
 http://www.jizo24.com

本店営業部・本町
 新桐生・相生
 大間々・笠懸・太田
 前橋・伊勢崎・玉村
桐生信用金庫
 リーガル 01-981

田島電気株式会社
 桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011(代)

桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011
 桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811
 桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011
家具のホンダ

介護療養型老人保健施設 **ナーシングケア川内の社**
 桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557