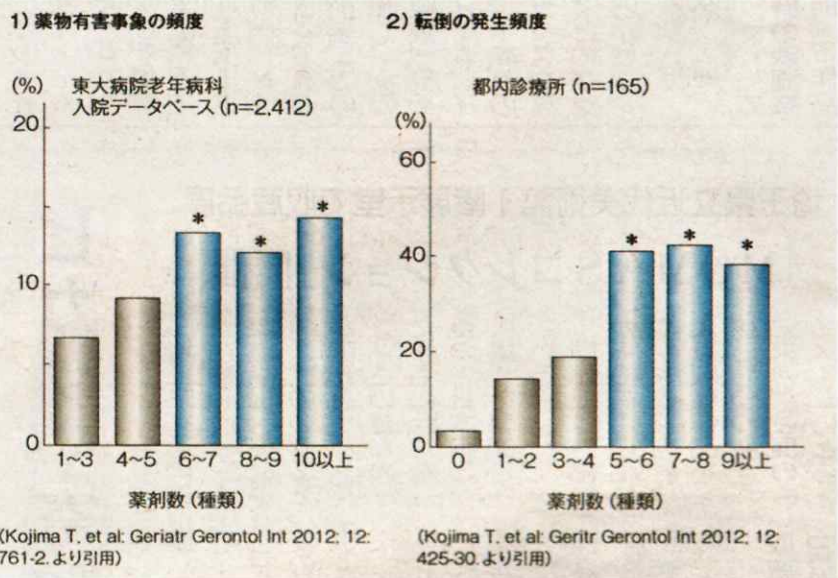


多剤処方と薬物有害事象および転倒の発生リスク



日本老年医学会編集：高齢者の安全な薬物療法ガイドライン2015から引用

と呼ばれる副作用や転倒などが多くなることなどが分かっていいます。必要薬を必要「だけ」が原則であり、降圧薬についても同様です。

降圧薬を中止すれば多くの場合は血圧が上昇するので、継続することが原則ですが、状況によって、減量を試みることは可能です。血圧、特に家庭血圧が十分に低ければ、積極的に試みるのが勧められます。血圧が低くなり、立ちくらみ、めまい、ふらつき、倦怠感などを感じた場合は、減量

が必要で、心血管や腎の合併症がある場合には、減量

ただし、降圧薬の減量・中止については、慎重な判断が必要です。降圧薬には血圧を下げるだけでなく、心臓や腎臓を保護する作用がある薬も多く、心疾患や腎疾患の治療のために処方されることもあります。その場合は血圧が少し低くても薬を

が少なく、少量の降圧薬で家庭血圧が十分に低い場合、夏季に血圧が下がっている場合、生活習慣の改善により良好な血圧が維持されている場合は降圧薬の減量や中止が可能です。

ただし患者さんの判断で薬を勝手に減量、中止してはいけません。かかりつけ医とよく相談し、降圧薬を減量・中止する場合にも生活習慣修正を継続し、家庭血圧を含めて十分に経過を観察し、血圧の再上昇に注意する必要があります。

※次回「ポリファーマシーって何ですか？」です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑦5 降圧薬、一生続けるのですか？

人生100年時代の健康管理

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

高血圧治療の目的は、将来起きる可能性のある脳心血管病(脳卒中や心筋梗塞など)や腎機能の悪化などを予防し、QOL(生活の質)をできる限り長く保つためです。基本は生活習慣の改善で、十分ときに降圧薬を併用します。どこまで下げるかは、年齢、合併症・臓器障害の有無など

を参考に目標値を設定し、かかりつけ医と相談しながらコントロールを行いました。前回は、紹介しました。では、降圧薬は一生続けなければならぬのでしょうか？ 高血圧は加齢とともに増加し、75歳以上では80%の人が高血圧です。高齢者にはさまざまな持病もあり、処方されている薬の種類が多く、平均6種類といわれています。薬の種類と量が増えるほど有害事象

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	1
RSウイルス感染症	33	39	34	18
咽頭結膜熱	5	2	0	4
A群溶連菌咽頭炎	5	4	6	3
感染性胃腸炎	148	78	83	105
水痘	3	2	4	3
手足口病	335	223	151	177
伝染性紅斑	0	1	0	0
突発性発疹	26	20	8	18
ヘルパンギーナ	87	54	19	34
流行性耳下腺炎	1	0	2	2
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	1	0	1	3
細菌性髄膜炎	0	0	0	1
無菌性髄膜炎	0	0	0	1
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(8月22~28日)

インフル対策も留意して

9月に入り、朝晩は涼しくなってきました。台風11号が発達しながら沖縄を抜け、北上を続けており、今後の進路が気になります。

はやってる病気は?

10月に入るとインフルエンザが心配になってきます。新型コロナウイルスとインフルエンザ、両方の同時接種も行われるようです。オーストラリアでは同時流行する状況もみられたようで、注意が必要です。(5日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>アピタ 足利店</p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811</p>	<p>コムファーストの専門店街</p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-71-2111</p>	<p>認定こども園 太子保育園</p> <p>桐生市相生町5-456 ☎0277-52-1034</p>	<p>認定こども園 だいやう保育園</p> <p>桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313</p>
<p>ASKA あすかホール</p> <p>桐生ひろさわ館 みどり大間々館 桐生あいおい館</p> <p>仏壇と香りのあすか</p> <p>全館共通電話 <24時間受付対応> 0120-0277-76</p>	<p>~私たちは何よりも誠実を尽くします~</p> <p>セルモニール 板場</p> <p>☎0120-440444</p> <p>事前相談、随時承っております</p>	<p>全ての店舗にAEDを設置しています</p> <p>カナイ石油株式会社</p> <p>本社：桐生市広沢町1-2523 ☎0277-53-9115 https://kanaisekiyu.co.jp</p>	<p>優れた交通社会人の育成に努めます</p> <p>KIRYU DRIVING SCHOOL FOR SAFETY FOR HAPPINESS</p> <p>株 桐生自動車教習所</p> <p>群馬県桐生市堀町3-9-18(赤岩橋下) ☎0277-47-5555 http://www.kiryujkkyo.co.jp</p>
<p>せらーの家族になりたい</p> <p>株式会社 マルサン</p> <p>since1979</p> <p>足利市今福町348 ☎0284-22-0303 http://www.kkmarusan.jp</p> <p>足利 マルサン 検索</p>		<p>AED 4ヶ所設置</p> <p>BOAT RACE 桐生</p> <p>みどり市笠懸町阿左美2887 ☎0277-76-2411</p>	