

年齢・合併症の有無からみた降圧目標

Table with 3 columns: 年齢・合併症の有無, 診察室血圧 (mmHg), 家庭血圧 (mmHg). Rows include 75歳未満, 75歳以上, 糖尿病, 慢性腎臓病, 脳血管障害.

※忍容性=立ちくらみなどの副作用がほとんどなく、服薬を続けられること
※慢性腎臓病★でたんぱく尿がない場合は75歳以上に準ずる
※脳血管障害★★で主要な脳動脈に高度の狭窄(きょうさく)や閉塞(へいそく)がある場合は75歳以上に準ずる

日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会(編)「高血圧治療ガイドライン2019」を参考にして作成

「正常高値血圧」「高値血圧」も、その順に「高血圧」に移行する確率が... 脳血管病の発症率が高いことが分りました...

一般的治療の目標値として、診察室血圧で75歳未満は130/80未満、75歳以上は140/90未満... 過度の血圧低下が臓器への悪影響や、めまい、ふらつきなどを起すこともあるので、慎重な目標設定が必要です。

糖尿病、たんぱく尿のある慢性腎臓病(C)も、時間帯や行動パターンによって変動しますので、目安となるのは、毎日測定する朝晩2回の家庭血圧です...

毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑦4 血圧はどのくらいまで下げればいいのか?

前回、高血圧の治療 卒中や心筋梗塞などは「将来起きる可能性 や腎機能の悪化などを予防し、QOL(生活の質)をできる限り長く保つ」ために行うと紹介しました。

人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

では、どこまで血圧を下ければよいのでしょうか。正常な場合、80未満に比べて、「高血圧」との中間に位置する135/85以上です。

を確保するように動脈の中の圧、すなわち血圧は一定の狭い範囲内に維持されていますが、必要以上の高い血圧が続くと、動脈は障害を受け、血液を動脈に押し出す心臓にも負担がかかります。明らかにリスクが高くなるのが、診察室血圧140/90以上、家庭血圧135/85以上です。

保健・福祉

Table showing infection statistics for various diseases in Gunma Prefecture. Columns include Disease Name, 3 weeks before, 2 weeks before, 1 week before, and this week.

群馬県の感染症サーベイランス (8月15~21日)

ワクチンの積極利用を やすやすと夏を終わりにさせまいと、ツクツクボウシがしきりに鳴いていたところから、ピタリと鳴きやんだ静寂の間合いは秋の訪れを予感させます。

はやってる病気は?

した感染再拡大が懸念されます。桐生地区では手足口病の流行がピークを越えてきた様子で、沈静化していくことが期待されます。新型コロナウイルス対策として、高齢者はかりでなく5歳以上の小児を含む若年者も接種が推奨されています。お手元に予防票が届いている方は、ワクチン接種を積極的にご検討ください。(29日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています。公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

恵愛堂病院 みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211

中島歯科医院 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008

足仲保育園 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620

認定こども園 ひかりこども園 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795

岸病院 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949(代)

GOOD LIFE GOOD TOOTH ISHII DENTAL CLINIC 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。

認定こども園 たかのす聖母保育園 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128

認定こども園 菱保育園 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112

加藤鉄工株式会社 桐生市広沢町1丁目2835 ☎52-1302(代)

歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市葉鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2_ishii_dental

ひまわり保育園 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109

認定こども園 桐生北こども園 桐生市東久方町1丁目1-36 ☎0277-44-4915

関田内科クリニック 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511

市場にもAEDがあります 桐生地方卸売市場株式会社 みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282

JAにっただみどり みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori

桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売 全農くんま指定 三高産業株式会社 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181(代) FAX.0277-43-5380

北川内科クリニック 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706