

診察室血圧に基づいた脳心血管病リスク層別化

Table with 5 columns: 血圧分類 (高値血圧, I度高血圧, II度高血圧, III度高血圧), リスク層 (リスク第一層, リスク第二層, リスク第三層), and corresponding risk levels (低リスク, 中等リスク, 高リスク).

日本高血圧学会高血圧治療ガイドライン作成委員会(編)「高血圧治療ガイドライン2019」から許諾を得て引用

が、そもそもに血圧をコントロールも、高血圧すれば、脳・心・腎を治療する目的は何でしようか。日本高血圧学会による高血圧治療ガイドライン2019で、解析した研究によると、最高血圧を10mmHg以下に下げると、脳卒中が30%、心不全が約40%、全死亡率が10%減少する...

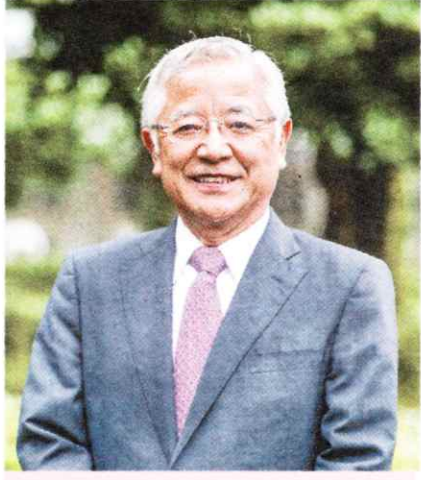
ち(集団)ほど、予防できる絶対数が多いので、より重点的に行います。そのためには、脳心血管病発症のリスク予測が重要です。リスク予測は①血圧値の分類②脳心血管病のリスク因子(65歳以上、男性、喫煙、脂質異常症、糖尿病など)③臓器障害の存在(脳血管病の既往、慢性腎臓病、血管障害、高血圧性網膜症など)を組み合わせて判断し、厳格な管理が...

JSH2019で低リスク群の血圧管理も重要です。低リスク群は母集団となる人口が多いので、発症する絶対数が多いのです。また、高血圧は長期間にわたり、次第にリスクが高くなっていき、低リスクであっても、血圧管理は重要です。 ※次回は「血圧はどこまで下げればいいのか」と題して、厳格な管理が...

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

⑦3 高血圧治療のゴールは？

人生100年時代の健康管理 桐生大学桐生大学短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

前回、「高血圧といわれたら...」というタイトルで、生活習慣の修正を紹介しました。生活習慣の改善、あるいは必要に応じて降圧薬を併用することによって、適切なレベル...

る死亡を減少させること、また、高血圧者がより健康で高いQOL(生活の質)を保った日常生活ができるように支援することである」と記載されています。血圧を下げることは目的ではなく、一つの手段なのです。

保健・福祉

Table showing infection statistics for various diseases in Gunma Prefecture, including Influenza, COVID-19, and others, with columns for 3 weeks, 2 weeks, 1 week, and current reports.

群馬県の感染症サーベイランス(8月8~14日) (22日、桐生市医師会)

インフルくん&コロナちゃん(46) みなさん、こんにちは！ホクはインフルくん。さいきんヒがみじかくなってきたのをかんじるね。アサパンはずかしいヒもあり、アキがちかづいてきてる。

はやってる病気は？ きかんにゆうしようじょうのかたに、リョウでおわたしできるコウケンケンサキッとはいふされたよ。こまっているヒトはカカリツケのおいしゃさんにそうだんしよう。 おしごとしてるヒト、にゆうしよしてらるヒト、おうちをまもるヒト、がっこうもそろそろはじまるコドモたち、ニユウヨウジ、そしてイリヨウカンケイシヤ、みくんなたいへんなおもいをしてる。こういうときこそやさしいキモチをわすれずに、それじゃまたね！ つづく。

Large advertisement for AED installation and various local services including daycare, kindergartens, and businesses like Reha+Assist Honda and Mirai Kaigo.