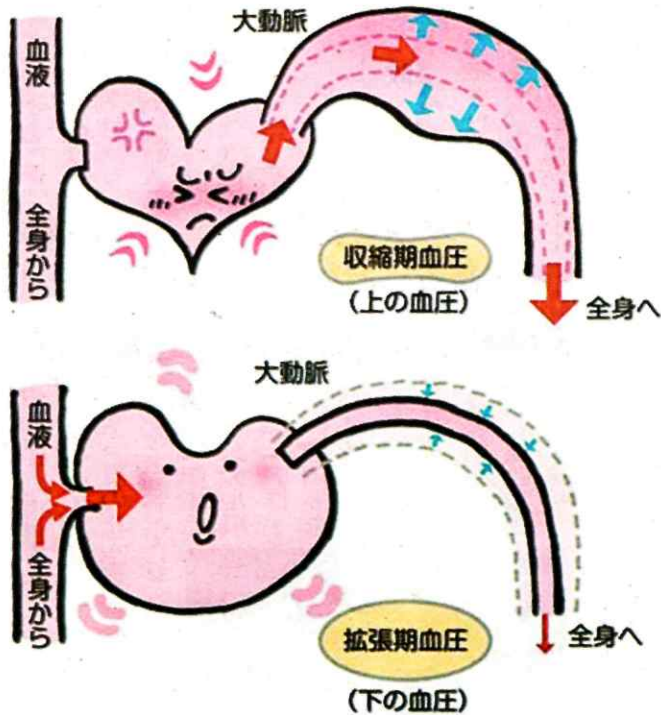


血圧のしくみ



日本高血圧学会一般向け「高血圧治療ガイドライン解説冊子「高血圧の話」から許可を得て引用。(上の血圧)は最高血圧、(下の血圧)は最低血圧

68 血圧をきめる要因は…

前回は、高血圧患者 数と非常に多く、高血圧が原因による病気で

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章

人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

死亡する人が毎年10万人いることなどを紹介しました。また、心臓からの血液拍出によって生じた拍動により動脈の壁を内側から押す

力が最も強くなる時が最高血圧、最も弱くなった時が最低血圧と説明しました。血圧の単位はなぜ「mmHg」なのでしょう。以前は、ガラス管の中に水銀の入った血圧計で水銀を上げ下げして測っていました。血圧をミリメートル水銀柱やミリ水銀と呼ぶのはそのためです。なぜ、水銀を使っていたのでしょうか。水銀の比重が13・6(水の

13・6倍)と最も重い液体だったからです。最高血圧120mmHgは、水に換算すると120×13・6=1632mmです。水で血圧を測るには3倍以上の高さの血圧計が必要になったのです。血圧120mmHgは、水を1・63倍押し上げる力で動脈の壁を押し込んでいるのです。血液の比重は水とほぼ同じですから、心臓から最も高い位置にある脳まで血液を送るには十分な圧力ということになります。血圧は水まきするときのホースの水圧に例

保健・福祉

群馬県の感染症サーベイランス(6月20~26日)

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	0	0	0	0
咽頭結膜熱	3	15	16	19
A群溶連菌咽頭炎	9	8	5	7
感染性胃腸炎	232	251	350	237
水痘	5	5	4	6
手足口病	29	42	50	68
伝染性紅斑	0	1	1	2
突発性発疹	33	25	24	21
ヘルパンギーナ	4	3	6	17
流行性耳下腺炎	1	1	4	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	0	3	0	1
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	0	0	0

はやってる病気は?

インフルくん、コロナちゃん(4) みなさん、こんにちは! ホクはインフルくん、いつもよりはやくツユがあけて、にほんぜんこくコウキアツにおおわれ、モウシヨがつづく。さいこうキオンぜんてくいちいもキロクしちゃってる。アツイー。これじゃマスクもネツチュウシヨウをひきおこしかねないので、リンキオウヘンにかんがえないとね。けんないのコロナちゃんはんけんしようけいこうで、じしゅくしてたいらんなモノがイッ

キにはじまっている。でもトウキョウではソウカけいこう(1)このルーブはもういやだなぁ。カンセンヨボウタイサクはけいぞくしていきましよう。テアシクチビヨウもひさびさにリュウコウのきさし(2)クイーラーしようでたいちようくすすコドモもふえてる。おとしよりのネツチュウシヨウもきをつけないとね。ひとりひとりがイシキをたかめ、きよりのよくしてモウシヨをのりきろう(3)それじゃまたね。つづく。

(4日、桐生市医師会)

えることが出来ます。蛇口を開き、水量を増やせば水圧が上がります。ホースの先を細くすれば水圧が上がります。心臓が収縮・拡張を繰り返すように、蛇口を開いたり閉じたりしたらどうなるでしょうか。開いたときに水が流れ、ホースが膨らみ水圧も上がります。ホースがしなやかに膨らみやすくと圧の上がりは少しですが、ホースが硬くて膨らみ

にくいと圧は上がりや すくなります。蛇口を閉じれば流れが止まり、圧が下がっていきませんが、しなやかに膨らんだホースは先に抵抗(末梢へまっしょう)血管抵抗)が高いほど、大動脈・動脈が硬くて膨らみにくいほど、最高血圧は高くなります。年をとると、動脈の硬さが進み、血管のしなやかさがなくなると最低血圧は逆に下がっていきま す。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心臓蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市 及び近郊エリア **AED設置施設** 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>アピタ 足利店</p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811</p>	<p>コムファーストの専門店街</p> <p>足利市朝倉町245 ☎0284-71-2111</p>	<p>認定こども園 太子保育園</p> <p>桐生市相生町5-456 ☎0277-52-1034</p>	<p>認定こども園 だいでゅう保育園</p> <p>桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313</p>
<p>ASKA あすかホール</p> <p>桐生ひろさわ館 みどり大間々館 桐生あいおい館</p> <p>仏壇と香りのあすか</p> <p>全館共通電話 <24時間受付対応> 0120-0277-76</p>	<p>～私たちは何よりも誠実を尽くします～</p> <p>セルモニール 板場</p> <p>☎0120-440444</p> <p>事前相談、随時承っております</p>	<p>全ての店舗にAEDを設置しています</p> <p>カナイ石油株式会社</p> <p>本社：桐生市広沢町1-2523 ☎0277-53-9115 https://kanaisekiyu.co.jp</p>	<p>優れた交通社会人の育成に努めます</p> <p>KIRYU DRIVING SCHOOL FOR SAFETY FOR HAPPINESS</p> <p>(株)桐生自動車教習所</p> <p>群馬県桐生市東町3-5-18(赤岩橋下) ☎0277-47-5555 http://www.kiryujkyo.co.jp</p>
	<p>もう一人の家族になりたい</p> <p>株式会社 マルサン</p> <p>since 1979</p> <p>足利市今福町348 ☎0284-22-0303 http://www.kkmarusan.jp</p> <p>足利 マルサン 検索</p>	<p>AED 4ヶ所設置</p> <p>BOAT RACE 桐生</p> <p>みどり市笠懸町阿左美2887 ☎0277-76-2411</p>	