



計測結果	
全脂肪面積	306.40 cm ²
内臓脂肪面積	172.89 cm ²
皮下脂肪面積	133.51 cm ²
体周囲長	91.19 cm
V/S比	1.29
内臓脂肪面積/全脂肪面積率	56.4%

診断結果

[内臓脂肪量による診断] 内臓脂肪型肥満
内臓脂肪蓄積型の肥満の傾向があります。

内臓脂肪型肥満とは？

男女とも100cm²以上で「内臓脂肪型肥満」の疑いがあります。(2005年日本肥満学会注) 今回の検査は、体内の脂肪量を計測するものです。ガンなどの病気を調べる検査ではありません。

V/S比とは？

皮下脂肪面積(体積)(S)と内臓脂肪面積(体積)(V)の比率で、0.4未満は皮下脂肪型肥満、0.4以上は内臓脂肪型肥満といわれています。

内臓脂肪と皮下脂肪を測定するCT検査のリポート

⑥1 内臓脂肪と皮下脂肪

前回、「腹囲は何センチで、メタボリックシンドローム(以下メ

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章

人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

でも、それらが複数重なること代謝異常を起し、動脈硬化が進行する」と紹介しました。メタボと診断する必須条件は、そのレベルの腹囲が男性85センチ、女性90センチ以上です。図は67歳男性のCT(コンピュータ断層撮影)による内臓脂肪計測のリポートです。図の前面中央にあるのがへそです。青色の部分は皮下脂肪、赤色の部分が内臓脂肪です。後方で

夕ボ)の本態は内臓脂肪で、「おなかが大きく」と、血糖や血圧が軽度高値あるいは脂質異常(コレステロールと中性脂肪)が軽度の異常

白く見えているのは背骨で、皮下脂肪のすぐ内側や背骨のすぐ両脇にあるグレーの部分は筋肉です。内臓脂肪の間に見えるのは腸管や血管などです。この男性の全脂肪面積は約306平方センチ、内臓脂肪面積(V)は約173平方センチ、皮下脂肪面積(S)は134平方センチ、腹囲(体周囲長)は91センチです。メタボの基準の内臓脂肪量はCTでの100平方センチ以上が基準ですが、メタボ健診でCTは撮影しないので、腹囲で代用しています。これまでの研究で

大勢の人にCT撮影と腹囲計測を行い、内臓脂肪面積が100平方センチに相当する腹囲が男性で85センチ、女性で90センチだったので、腹囲の基準は男性85センチ、女性90センチ以上になりました。なぜ、内臓脂肪が問題になるのでしょうか。過剰な内臓脂肪の蓄積は、血糖を調節するホルモンであるインスリンの働きを悪くし

ます。そのため、過剰にインスリンが分泌され、血糖や血圧が上昇する引き金になります。内臓脂肪が分解できる遊離脂肪酸は肝臓を経由して血液へと運ばれ、脂質異常症を起します。また、内臓脂肪はアディポサイトカインと呼ばれるさまざまな生理活性物質を分泌しています。過剰に蓄積し

た内臓脂肪は、悪玉の活性物質を増やし善玉の活性物質を減らし、糖や脂質などの代謝をかき乱すだけでなく、直接的にも動脈硬化を進めます。内臓脂肪がただの脂の塊でないことが、大きな問題なのです。 ※次回は「メタボリックシンドロームの診断基準」です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	1	0	0
RSウイルス感染症	0	0	2	0
咽頭結膜熱	2	4	1	2
A群溶連菌咽頭炎	11	17	4	1
感染性胃腸炎	279	301	250	170
水痘	2	3	2	5
手足口病	11	16	20	14
伝染性紅斑	0	0	2	3
突発性発疹	20	13	24	21
ヘルパンギーナ	0	1	2	0
流行性耳下腺炎	3	1	4	0
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	2	0	1	6
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(5月21日)

新型コロナ、GW後に不穏 ゆつたりと揺れ動く吹き流しが、緑を濃くしたモッコクにプロジェクションマッピングのような影を落とすように。このほりに元気を分けてもらって、新型コロナウイルスや戦争といった禍を掃拭してしまいたいものです。

はやってる病気は?

ナは、ゴールデンウィーク(GW)後に若干不穏な様相です。3密を避けて、マスク着用や手指衛生に努めてください。 12歳以上の方は新型コロナワクチンの3回接種が推奨されています。また、5歳以下には小児用ファイザー社製ワクチンが接種可能です。予診票が配送された方は、ぜひ、ご検討ください。(16日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

デイサービス 笑々 くすくす
みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

株式会社みらい
デイサービス みらい
デイサービス アヴェニール
http://www.mirai-kaigo.com
tel.0277-32-6310

認定こども園 昭和こども園
桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園 ひろさわ保育園
桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

リハビリ特化型 デイサービス

時宗 仏守山青蓮寺
桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

きりしんは以下の店舗にAEDを設置しています
本店営業部・本町 新桐生・相生 大間々・笠懸・太田 前橋・伊勢崎・玉村
桐生信用金庫 リーガル 01-981

株式会社砂塚製作所
みどり市笠懸町久宮398-8 TEL.0277-76-0591

リハ・アシスト ホンダ Reha+Assist HONDA

24日はおじぞろさま縁日 日限地蔵尊
〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066 http://www.jizo24.com

田島電気株式会社
桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代

家具のホンダ
桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011
桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811
桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011

介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の社
桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557