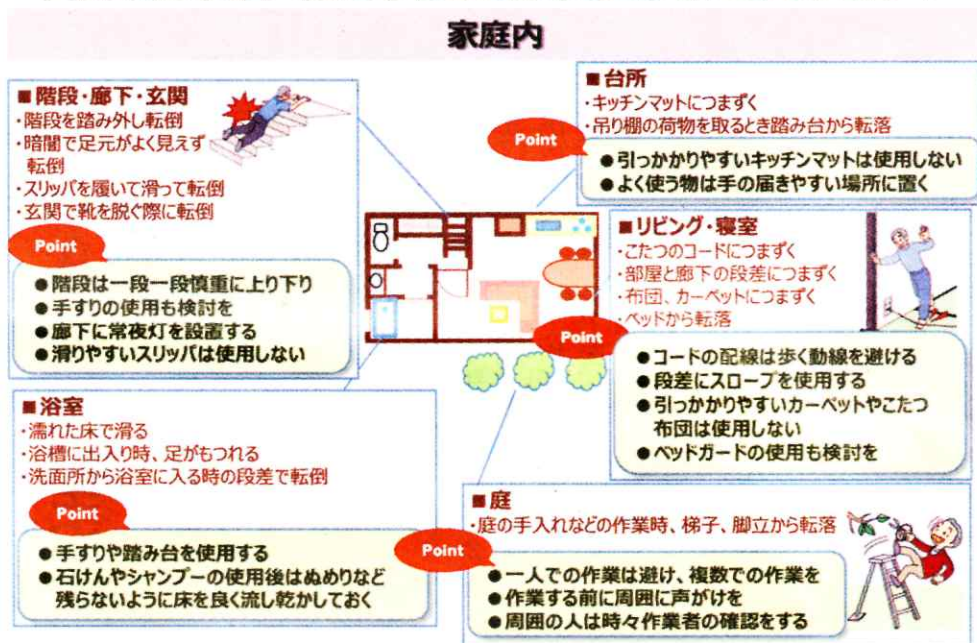


高齢者の転倒・転落事故、こんなところで起きています！



消費者庁ホームページから引用

よび交通施設が35%で、家庭内ではその36・4%が庭、22%が廊下・階段、20・5%がリビング・リビング、17・4%が玄関・ポーチでの転倒です。図は、消費者庁の啓発ポスターで、高齢者の転倒・転落事故について家庭内で起こりやすい場所ごとの予防するポイントを示しています。

通し、玄関マットは敷かない、キッチンマットやカーペットは滑らぬ、縁がめくれぬようテープなどで固定する、テーブルや家具の角などを滑りやすい素材にし、滑りやすい素材にし、手すりや常夜灯をつける、電気コードは壁沿いやじゅうたんの下を

もの床に置かないことも必要です。ごみ箱、雑誌入れ、洗濯物かごなどで通路をふさがず、廊下に物を置かないようにし、滑りやすい靴下やスリッパをはかかないことも必要です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

59 転倒予防のための住環境整備

人生100年時代の健康管理 桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

骨粗しょう症の治療のゴールは骨折しないことであり、骨密度を上げて骨を強くすると同時に、骨折の原因となる転倒を予防することが重要だ。転倒予防には、前回、紹介した筋力とバランス力を保つだけでなく、転びやすい状況を変えることが必要だ。

高齢者の転倒事故の多くは、住み慣れた自宅で発生しています。2017年の東京消防庁の報告では、自宅内が56%、次いで道路お

保健・福祉

新型コロナウイルス減少傾向も注意を

大型連休真っ最中。新型コロナウイルス対策のまん延防止等重点措置も解除されましたが、地域差こそあるものの、感染者数はほぼ横ばいから減少傾向といった状況です。

はやってる病気は?

傾向ですが、いまだに幼稚園や学校での集団発生が散発している状態で、家庭内感染もまだまだ見られます。外出するときにはマスクを着用し、手洗いや消毒などをして気を付けてください。何か収束に向かってくれればと思います。

群馬県の感染症サーベイランス (4月18日～24日)

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	1	0	0	1
RSウイルス感染症	1	0	0	0
咽頭結核熱	1	10	2	4
A群溶連菌咽頭炎	8	16	11	17
感染性胃腸炎	261	176	279	301
水痘	5	3	2	3
手足口病	2	11	11	16
伝染性紅斑	1	2	0	0
突発性発疹	17	17	20	13
ヘルパンギーナ	0	0	0	1
流行性耳下腺炎	3	1	3	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	1	1	2	0
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	1	0	0

広告 「STOP! 突然死」—— 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

AED設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

恵愛堂病院 みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211	中島歯科医院 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008	足仲保育園 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620	認定こども園 ひかりこども園 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795
岸病院 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949(代)	GOOD LIFE GOOD TOOTH ISHII DENTAL CLINIC 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市栗原町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2-ishii_dental	認定こども園 たかのす聖母保育園 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128	認定こども園 菱保育園 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112
加藤鉄工株式会社 桐生市広沢町1丁目2835 ☎52-1302(代)	市場にもAEDがあります 桐生地方卸売市場株式会社 みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282	ひまわり保育園 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109	認定こども園 桐生北こども園 桐生市東久方町1丁目1-36 ☎0277-44-4915
関田内科クリニック 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511	JAにったみどり みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori	桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売 全農くんま指定 三高産業株式会社 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181代 FAX.0277-43-5380	
北川内科クリニック 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706			