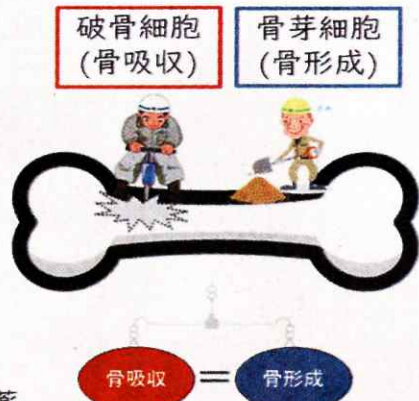


骨粗鬆症治療薬の分類と主な薬剤

- 1. カルシウム薬
- 2. 骨形成促進薬
 - ・ 活性型ビタミンD3薬
 - ・ 副甲状腺ホルモン薬
 - ・ ビタミンK2薬
- 3. 骨吸収抑制薬
 - ・ カルシトニン薬
 - ・ ビスホスホネート薬
 - ・ 抗RANKLモノクローナル抗体薬
 - ・ 選択的エストロゲン受容体モジュレーター薬
 - ・ 女性ホルモン薬(エストロゲン)



⑤7 骨粗しょう症の治療

人生100年時代の健康管理
桐生大学桐生大学短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

これまで、骨粗しょう症の病態から診断法まで紹介しました。今回は、治療について、

これまで、骨粗しょう症の病態から診断法まで紹介しました。今回は、治療について、

とくにその原因を説明します。

骨粗しょう症の治療の目標は、骨折による痛み、寝たきりになることを予防することです。

とくに、椎体と大腿(だいたい)骨近位部(脚の付け根)の骨折の予防です。骨密度を上げることは、ゴールではなく、あくまでも一つの手段であること、折の防止に有効です。散歩や背筋を鍛える運

治療の基本は、生活習慣の改善と薬物療法です。第51回「骨粗しょう症、予防できるもの、できないもの」で予防できる原因を紹介しました。若い時からこいつに注目をして予防を心掛けてほしいのですが、何歳になっても遅すぎることはありません。復習を兼ねて紹介しますと、

保健・福祉

インフルくん&コロナちゃん④

みなさん、こんにちは！
ボクはインフルくん。みなさん、シュンミンアツキョオボエズってしてますか？
いまのキセツのころをいうのだらうけど、たまにはそんなアサがあってもいいよね。
コロナちゃん、どんどんあたらしいタイプにかわっていき、キがやすまらないヒビがついている。ガッコウもしんがっきがはじまり、GWもちかづいてきてる。ヒトのなぐれもなかなかとめられないなか、ハツネツしたときのカラ

はやってる病気は？

ダとコロナのセンリツで、かぞくをみたいへんなおいをしているかたもすくなくないなあ。れんじつクロールなニュースでもセンリツがはしるよね。そのためいまはしんぼう、カンセンタイサクじつこうだ！
シキウケイガンワクチン、うちそびれたかたのキウサイがはじまるよ、きになるかたはしにといいあわせを。
それじゃ、シヨシヨテイチヨウキこうぜ！ またね。つづく。
(18日、桐生市医師会)

群馬県の感染症サーベイランス (4月4日～10日)

疾病名	3週間報告数	2週間報告数	1週間報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	1	0
RSウイルス感染症	6	1	1	0
咽頭結膜熱	3	2	1	10
A群溶連菌咽頭炎	4	2	8	16
感染性胃腸炎	335	259	261	176
水痘	5	3	5	3
手足口病	6	4	2	11
伝染性紅斑	1	0	1	2
突発性発疹	19	16	17	17
ヘルパンギーナ	0	0	0	0
流行性耳下腺炎	2	0	3	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	3	1	1	1
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日ぜき	0	0	0	1

動が望ましいとされていいますが、運動は骨密度の増加・維持効果だけでなく、バランスの改善や筋力アップによる転倒や骨折の防止につながります。さらに生活習慣病の改善や精神的効果も期待できます。禁煙、節酒、減塩も大切です。

薬による治療には飲

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>デイサービス 笑々 くすくす みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285</p>	<p>株式会社 未来 デイサービス 未来 デイサービス アヴェニール http://www.mirai-kaigo.com tel.0277-32-6310</p>	<p>認定こども園 昭和こども園 桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976</p>	<p>認定こども園 ひろさわ保育園 桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411</p>
<p>リハビリ特化型 デイサービス</p> <p>リハ・アシスト ホンダ Reha+ Assist HONDA</p> <p>桐生末広店 桐生市末広町6-28 0277-46-8011 桐生東店 桐生市東6-1-6 0277-20-1811 桐生相生店 桐生市相生町5-473-1 0277-55-6011</p> <p>家具のホンダ</p>	<p>時宗 仏守山 青蓮寺 桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268</p> <p>24日はおびぞろさま縁日 日限地蔵尊</p> <p>〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066 http://www.jizo24.com</p>	<p>きりしんは以下の店舗に AEDを設置しています</p> <p>本店営業部・本町 新桐生・相生 大間々・笠懸・太田 前橋・伊勢崎・玉村</p> <p>AED</p> <p>桐生信用金庫 リーガル 01-981</p>	<p>株式会社 砂塚製作所 みどり市笠懸町久宮398-8 TEL.0277-76-0591</p> <p>田島電気株式会社 桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011代</p> <p>介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の杜 桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557</p>