

WHOが公開している骨折リスク評価ツール (FRAX[®])

アンケート:

1. 年齢 (40 ~ 90歳) あるいは誕生日
年齢: 誕生日: 70 年: 1952 月: 1 日: 7

2. 性別 男性 女性

3. 体重 (kg) 70

4. 身長 (cm) 166

5. 骨折歴 なし はい

6. 両親の大腿骨近位部骨折歴 なし はい

7. 現在の喫煙 なし はい

8. 糖質コルチコイド なし はい

9. 関節リウマチ なし はい

10. 続発性骨粗鬆症 なし はい

11. アルコール (1日3単位以上) なし はい

12. 骨密度 (BMD)
BMDを選びなさい

取り直し 計算する

8: 25.4
The ten year probability of fracture (%)
BMDなし
Major osteoporotic 3.3
Hip fracture 2.2

https://www.sheffield.ac.uk/FRAX/tool.aspx?lang=jp
12の質問 (骨密度はなくてもよい) に答えると10年以内の骨粗しょう症による骨折および大腿骨頸部 (けいぶ) 骨折を起こす確率 (%) が自動的に算出される

56 骨粗しょう症の診断

密度検査を紹介し、それぞれの特徴と使い分けについて、また、測り明しました。骨密度が保たれた骨

人生100年時代の健康管理

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

粗しょう症もあるので、骨粗しょう症の診断は脆弱(せいじやく)性骨折(立った姿勢からの転倒かそれ以下の外力で起こった骨折)の有無とデキサ(DXA法)による骨密度(腰椎と大腿(たいたい)骨近位部の低い方)の組み合わせで行います。①骨密度に関係なく椎体(背骨)または大腿骨近位部(脚のつけ根)に脆弱性骨折がある

②その他の部位(肋骨(へらこつ)、上腕骨近位部など)に脆弱性骨折があり、かつ、骨密度がYAMの80%未満
③骨折がなくても骨密度がYAMの70%以下またはその標準偏差(ばらつき)の2・5倍以上低下
④のいずれかなら骨粗しょう症です。なお、骨折の診断にはX線撮影だけでなく、必要に応じてCT検査やMRI検査が必要です。図はWHO(世界保健機関)が提供している骨粗しょう症に関連する危険因子と骨密度

から今後10年間に骨粗しょう症による骨折を起こす確率を推定するためのツール(FRAX X)の入力画面と結果です。15%以上だと治療が必要としています。ネット上でFRAXと入力すれば検索できます。骨密度を測って

骨粗しょう症と診断すので、試してみてください。40歳から5歳ごとに70歳までの女性を対象とした骨粗しょう症検査を行っている自治体もあります。お住まいの自治体のホームページなどを確認してください。

※次回骨粗しょう症の治療です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	1
RSウイルス感染症	2	6	1	1
咽頭結膜熱	5	3	2	1
A群溶連菌咽頭炎	7	4	2	8
感染性胃腸炎	353	335	259	261
水痘	6	5	3	5
手足口病	5	6	4	2
伝染性紅斑	0	1	0	1
突発性発疹	15	19	16	17
ヘルパンギーナ	1	0	0	0
流行性耳下腺炎	2	2	0	3
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	5	3	1	1
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (3月28日~4月3日)

インフルくとコロナちゃん(39) みなさん、こんにちは! ホクはインフルくん。みなさん、カワタレドキってしてませんか? にんぎをはくしたキミノナハ。のキーワードにもなりました。ロマンチックなことのヒビキ(うすぐらくハッキリとみえないアケガタのことをいうのですが、こんなじかんのウツロイをかんじるよううをあたえてくれないコロナちゃん(39)ぜんてくかくちでかんせんしやはソウカけいこうだね。

はやってる病気は?

キリュウ・ミドリもれんじつ 30~80にんでスイイしてるし、そのなかでゴドモのキャンセがめだってる。がっこうもはじまったので、ひきつつきをひきしめてかんせんほうしにつとめよう! ユタンタイキだよ!! イチョウエもまだはやってるのでヨウチュウイだね。ココロのひきだしにせひともカワタレドキ、しまっておいてほしいなあ(39) それじゃ、またね! つづ (11日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」 ―。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

アピタ 足利店
足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811

コムファーストの専門店街
足利市朝倉町245 ☎0284-71-2111

認定こども園 太子保育園
桐生市相生町5-456 ☎0277-52-1034

認定こども園 だいでゆう保育園
桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313

あすかホール
桐生ひろさわ館
みどり大間々館
桐生あいおい館
仏壇と香りのあすか
全館共通電話 <24時間受付対応>
0120-0277-76

~私たちは何よりも誠実を尽くします~
セルモニール 板場
☎0120-440444
事前相談、随時承っております

もう一人の家族になりたい
株式会社 マルサン
since 1979
足利市今福町348 ☎0284-22-0303
http://www.kkmarusan.jp
足利 マルサン 検索

お風呂でゆったり、サウナでスッキリ
幸の湯
平日大人600円 栃木県足利市総合運動公園東隣
☎0284-42-0030

AED 4ヶ所設置
BOAT RACE 桐生
みどり市笠懸町阿左美2887 ☎0277-76-2411

優れた交通社会人の育成に努めます
KIRYU DRIVING SCHOOL FOR SAFETY FOR HAPPINESS
株 桐生自動車教習所
群馬県桐生市堀町3-5-18 (原町南) ☎0277-47-5555 http://www.kiryujkgyo.co.jp