



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

人生100年時代の健康管理

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章

前回、骨粗しょう症 含まれるカルシウム量 の早期発見には、骨に を測定する骨密度検査

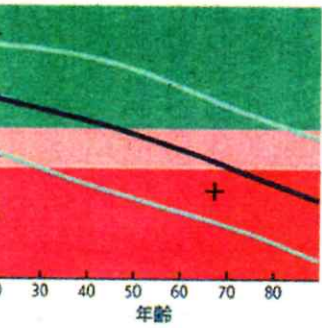
今回は、主に行われ

⑤ 骨密度検査をもう少し詳しく

つて、手の骨と厚さの異なるアルミニウム板とを同時に撮影し、骨とアルミニウムの濃度を比べることによって測定します。簡便なので診療所などで計測されています。

③ DXA (DEXA)

法：二重エネルギーX線吸収測定法で、エネルギーの低い2種類の放射線を当て、骨と軟部組織(筋肉など)の吸収率の差で単位面積当たりのカルシウムの量を測定します。少ない被ばく量で、短時間高精度の高い測定ができるので、骨粗しょう症の標準検査法と



+ あなたの骨密度です
青色の所 以上は心配ない区域です
薄桃色の所 少しは気をつけた方がいい区域です
桃色の所 骨密度が少なく注意が必要な区域です
この間には各年齢の平均骨密度範囲です

◎今回測定結果

大腸骨 L Neck を測定しました
あなたの骨密度は 0.497 g/cm²です
若い人と比較した値は 63% -3.3SDです
同年代と比較した値は 84% -0.9SDです
骨面積: 4.852 cm² 骨重量: 2.413g

68歳女性の骨密度検査の報告書の一部(旭化成ファーマホームページ「骨検(ほねけん)」から引用)

ている3種類の骨密度の検査方法について紹介しましょう。

① 超音波(QUS)

法：足のかかとの骨に超音波を通して測定します。被ばくの心配もなく、妊娠中の方でも測定可能です。骨量の変化が少ない閉経前30~40代に測定すれば、骨粗しょう症予防のための日常生活の見直しにより機会となります。

保健・福祉

コロナ対策が他の感染症にも効果

日差しは紅白のボケの花をひときり輝かせ、背中にはぬくもりを感じさせてくれます。

はやってる病気は?

様相が見られており、今後の動向に注意が必要です。若者男女を問わず、ワクチン接種予診票がお手元に届いている対象者の方は、ぜひ、ワクチン接種をご検討ください。

一方、新型コロナウイルス感染症の流行は下げ止まりの

群馬県の感染症サーベイランス (3月21~27日)

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	3	2	6	1
咽頭結膜熱	5	5	3	2
A群溶連菌咽頭炎	3	7	4	2
感染性胃腸炎	329	353	335	259
水痘	2	6	5	3
手足口病	11	5	6	4
伝染性紅斑	0	0	1	0
突発性発疹	23	15	19	16
ヘルパンギーナ	0	1	0	0
流行性耳下腺炎	2	2	2	0
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	2	5	3	1
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

う症の標準検査法と

なっています。全身のほとんどの骨で計測されています。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

Advertisement for AED installation. Includes logos for AED, and lists of participating organizations like 恵愛堂病院, 中島歯科医院, 足仲保育園, etc. with their addresses and phone numbers.