



◎今回測定結果

大腿骨 L Neck を測定しました

あなたの骨密度は **0.497 g/cm<sup>2</sup>** です若い人と比較した値は **63% -3.3SD** です同年代と比較した値は **84% -0.9SD** です骨面積: 4.852 cm<sup>2</sup> 骨密度: 2.413g

68歳女性の骨密度検査の報告書の一部（旭化成ファーマホームページ「骨検（ほねけん）」から引用）

つて、手の骨と厚さの異なるアルミニウム板と同時に撮影し、骨とアルミニウムの濃度を比べることによって測定します。簡便なで診療所などで計測されています。

法③DXA（デキサ）法：二重エネルギーX線吸収測定の略で、エネルギーの低い2種類の放射線を当て、骨と軟部組織（筋肉など）の吸収率の差で単位面積当たりのカルシウムの量を測定します。少ない被ばく量で、短時間に精度の高い測定ができるので、骨粗しおう症の標準検査法と型の装置は健康診断や

なっています。全身のほとんどの骨で計測できます。また、同性の放射線を当て、骨と骨（腰椎）や脚のつけ根（大腿骨近位部）で計測します。この装置は少し大がかりで、診療用として使われます。前腕の桡骨の骨密度をDXA法で測る小（SD：平均値のばらつき、YAMの標準偏差）の何%

※次回は「骨密度による骨粗しおう症の診断」

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

+ あなたの骨密度です  
以上は心配ない区域です  
薄桃色の所 少しは気をつけた方がいい区域です  
桃色の所 骨密度が少なく注意が必要な区域です  
— この間は各年齢の平均骨密度範囲です

**骨密度**  
骨に含まれるミネラル（カルシウム他）の量です。  
**若い人と比較した値**  
骨密度がもっと多い、20~29歳の骨密度を基準としたときの比較です。この値が低くなると骨粗疩症が疑われます。  
-1SD以上は心配ありません。  
-1SD未満は骨密度がやや低下しています。  
食事・運動などの生活に気をつけましょう。  
-2.5SD以下は一度、精密検査を受ける必要があります。  
**同年代と比較した値**  
骨密度は年齢とともに少なくなっていますが、あなたと同年代の方の骨密度を基準としたときの比較です。

## 55 骨密度検査をもう少し詳しく

の早期発見には、骨に含まれるカルシウム量を測定する骨密度検査

前回、骨粗しおう症の早期発見には、骨に含まれるカルシウム量を測定する骨密度検査

今回、主に行われた骨粗しおう症予防のための日常生活の見直しによる機会となりました。

30~40代に測定すれば、骨粗しおう症予防

変化が少ない閉経前で直しによる機会となりま

す。

②MD法:X線を使

一方、新型コロナウイルス感染症の流行は下り止まりの

まです。

（4日、桐生市医師会）



**人生100年時代の健康管理**  
【プロフィル】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

ている3種類の骨密度の検査方法について紹介しましょう。

①超音波（QUS）法：足のかかとの骨に超音波を通して測定しま

す。被ばくの心配もなく、妊娠中の方でも

測定可能です。骨量の変化が少ない閉経前で直しによる機会となりま

す。

桐生地区では、インフルエンザや感染性胃腸炎といった冬に自立つ感染症の流行を見ないまま春を迎えています。マスク着用や手指衛生などの感染対策が、新型コロナウィルス以外の感染症にも効果を上げているものと思われま

す。

一方、新型コロナウイルス感染症の流行は下り止まりの

まです。

（4日、桐生市医師会）

様相が見られており、今後の動向に注意が必要です。老若男女を問わず、ワクチン接種予診票をお手元に届いている対象者の方は、ぜひ、ワクチ

ン接種をご検討ください。

子宮頸（けい）がん予防ワクチンの積極的勧奨が今年度から再開されるとともに、ワクチンを打ちもらっている方へのキャッチアップ接種も行われます。自治体からの案内が届いた対象の方はかかりつけ医療機関などでご相談ください。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

◇協賛事業所様随時募集中…詳細は0277-46-2511 桐生タイムス社まで

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社



桐生市・みどり市・足利市  
及び近郊エリア

## AED設置施設

私たちがAEDを設置し安全確保に努めています

恵愛堂病院  
みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211

中島歯科医院  
桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008

足仲保育園  
桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620

認定こども園  
ひかりこども園  
桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795

岸病院  
桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949代

GOOD LIFE GOOD TOOTH  
ISHII DENTAL CLINIC  
歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。  
その間に「豊かな暮らし」を提案しています。  
栃木県足利市葉鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881  
http://www.2-ishii.com/ 2-ishii\_dental

認定こども園  
たかのす聖母保育園  
桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128

認定こども園  
菱保育園  
桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112

加藤鉄工株式会社  
桐生市広沢町1丁目2835 ☎52-1302代

市場にもAEDがあります  
桐生地方卸売市場株式会社  
みどり市笠懸町阿左美2761-1  
TEL.0277-46-6282

ひまわり保育園  
桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109

認定こども園  
桐生北こども園  
桐生市東久方町1丁目1-36 ☎0277-44-4915

関田内科クリニック  
桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511

JAに付たみどり  
みどり市笠懸町鹿235番地2  
TEL.0277-30-8511  
URL http://www.jagunma.net/nittamidori

桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売  
全農ぐんま指定  
三高産業株式会社  
桐生市境野町7-1860  
TEL.0277-43-7181代 FAX.0277-43-5380