



旭化成ファーマホームページ「骨粗しょう症ってどんな病気？」から引用

旭化成ファーマホームページ「骨粗しょう症ってどんな病気？」から引用

骨は部位によって構成も性質もさまざまになります。椎体とも呼ばれる骨は海綿骨が多く、「長管骨」と呼ばれる手足の骨は皮質骨が多いのが特徴です。加齢や閉経によって骨量が最初に減るのは海綿骨で、海綿骨の割合が大きい椎体が早くもろくなるので、圧迫骨折によって背中が曲がり、背(身長)が低くなることが多いのです。

骨の強さは、骨密度と「骨の量(骨密度)」が7割と骨質が3割となり、目的によって使い分けます。骨粗しょう症を測ることが、「骨密度」は比較的簡単に測ることができます。骨密度の検査は、骨粗しう症を行えば、骨折が起こります。骨密度検査ですが、骨粗しう症を測る前でも、骨粗しう症を

人生100年時代の健康管理
桐生大学・桐生大学短期大学部副学長 山科 章

の初期症状に気付くに付くこと、身長を測る

54 骨密度を調べましょう



【プロフィル】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

要があります。

骨の強さを決めるのは「骨の量(骨密度)」と「骨の質(骨質)」です。骨の量が減り、骨の質が劣化すると、骨はもろくなります。第50回で説明したように骨は外側の皮質骨と中心部の海綿骨からなっています。海綿骨はスponジのような構造をしており、たくさん骨の骨のはり(骨梁)が縦横に連結して、強度を保っています。し

「まん延防止」解除されても

桜の便りが桐生地区でも聞かれるようになりました。4月には多くの学校で入学式が行われます。新型コロナウイルス感染症は、まん延防止等重点措置が解除されました。感染者数は減少傾向ですが、再び増加の心配もあります。

人出の多いところへ行く機会も増えると思いますが、くれぐれもマスクの着用、うがい、手洗いに留意し、会食の際には十分注意を払ってください。久しぶりに会えたという

はやつてる病気は?

群馬県の感染症サーベイランス(3月14~20日)から始まるようです。仮に収束に向かえば、接種せずに済ませる道もあるはずで、期待したいところです。油断なく自己管理をしっかりと過ごしてください。

28日、桐生市医師会

ことで濃厚接触の時間が長くなれば、感染リスクも高まります。施設内での乳幼児や学童の感染、家庭内での感染にも十分注意してください。

新型コロナ以外には感染症の目立った流行はありません。コロナワクチンの4回目の接種も、早ければ5月ごろ

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	0	3	2	6
咽頭結膜熱	2	5	5	3
A群溶連菌咽頭炎	9	3	7	4
感染性胃腸炎	293	329	353	335
水痘	2	2	6	5
手足口病	10	11	5	6
伝染性紅斑	0	0	0	1
突発性発疹	13	23	15	19
ヘルパンギーナ	1	0	1	0
流行性耳下腺炎	3	2	2	2
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	2	2	5	3
細菌性結膜炎	1	0	0	0
無菌性結膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(口ダウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	0	0	0

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社



桐生市・みどり市・足利市
及び近郊エリア

AED設置施設

私たちAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

社会福祉法人梅田福祉会

梅の郷

TEL: 0277-20-5055
桐生市梅田町4丁目1774-4

株式会社 青姫

デイサービス うてな
住宅型有料老人ホーム うてなタウン
TEL.0277-52-2497

デイサービス 田福庵
桐生市菱町3丁目2044-8 TEL.0277-20-8581

内科・小児科 志鳥クリニック

みどり市笠懸町鹿4650 笠懸幼稚園角 0277-76-9998

DARWIN

ほけんの窓口

5店舗に設置しています

桐生店 0120-113-692

ジョイフル本田ニコモール太田店・前橋国領店・ガーデン前橋店・フォレストモール新前橋店

火災・自動車・傷害・生命保険・その他各種保険取り扱い

株式会社 アイホケン

〒376-0027 桐生市元宿町21-10
TEL(0277)45-1177 FAX(0277)45-1178

万が一のときは桐生ガスプラザに設置されたAEDをご利用下さい

桐生中央商店街

本町4丁目～本町5丁目
(美喜仁付近) (コバトラ薬局付近)

会員募集中 フィットネス施設
体験無料

スポーツクラブ 山前

お申し込み・お問い合わせ

足利市山下町1281 TEL.0284-65-4310

あすかホールグラウンドゴルフ場

みどり市笠懸町阿左美1572-1

武藤接骨院

桐生市宮前町1丁目4-15 0277-22-4667



桐生市新宿3丁目13-10
0277-44-3525
大小宴会承ります