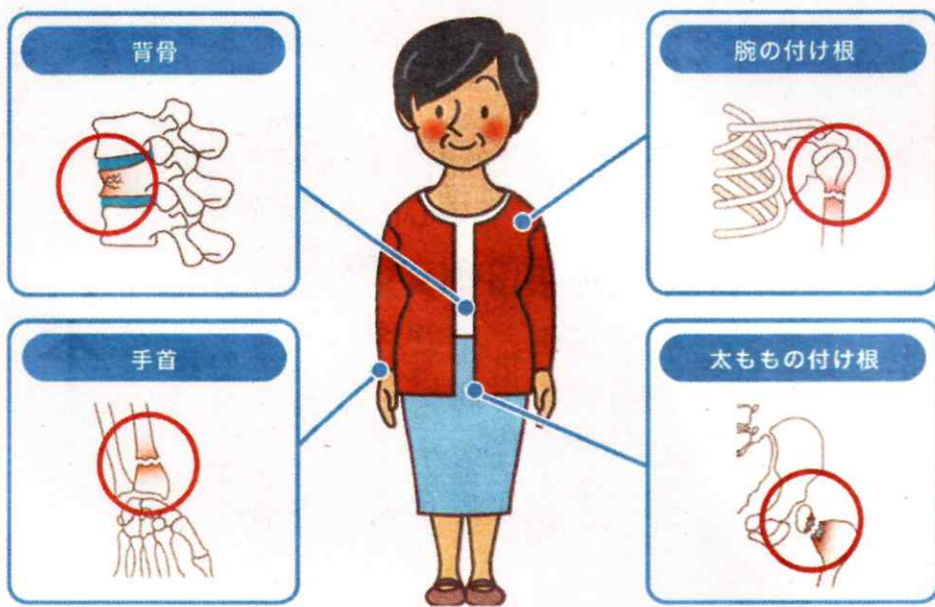


骨粗鬆症による骨折が起こりやすい部位



中外製薬 骨粗しょう症マネジメントツールから引用

⑤2 骨粗しょう症になると...

人生100年時代の健康管理  
桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

前回は骨粗しょう症の危険因子について紹介しました。ところで、骨粗しょう症になると、どのようなのでしょうか。

骨粗しょう症の代表的な症状は①背中や腰が痛くなる②背中や腰が丸くなる③身長が縮む④の三つです。しかし、ほとんどの場合は自覚症状なく進行し、骨折するまで骨粗しょう症であることに気が付きません。

骨粗しょう症で最も問題となるのが「脆弱性骨折」とそれに伴う合併症です。脆弱性骨折とは、ちょっとしたことで起こる骨折のことです。一般的には立った高さから転んで起こる場合が基準となっています。骨折しやすい部位は、背骨(脊椎椎体)、脚の付け根(大腿骨近位部)、手首(橈骨)、腕の付け根(上腕骨)の4カ所です(図)。

脊椎椎体骨折は最も多く、日本人女性では70〜74歳で25%、80〜84歳で43%に認めたとの報告もあります。背骨は体を支えているのですが、逆に体の重みがかかるため、骨折しやすいのです。押しつぶされるので、圧迫骨折と呼ばれます。と7・3倍起こりやすくなります。

次に多いのが、大腿骨近位部の骨折です。中や腰が曲がっていき、急な痛みで発症することがあります。骨折することもあり、半数以上が無症状か軽い腰痛です。ところが、1カ所が骨折すると、ほかの骨にも負担がかかり、次の圧迫骨折が起こりやすくなります。1カ所骨折があると骨折のない人の2・6倍、2カ所あると7・3倍起こりやすくなります。

状態は悪化し、骨折前の状態に戻ることは難しくなります。最近の統計では要介護、要支援の12%が骨折によるもので、大腿骨近位部骨折を起こすと、約半数が1年後には車いす生活となり、入浴にも介護が必要な状態になります。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	5	5	3	0
咽頭結膜熱	7	4	10	2
A群溶連菌咽頭炎	7	1	7	9
感染性胃腸炎	330	284	306	293
水痘	2	3	5	2
手足口病	5	10	9	10
伝染性紅斑	1	0	0	0
突発性発疹	13	14	16	13
ヘルパンギーナ	2	0	1	1
流行性耳下腺炎	1	3	2	3
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	1	4	3	2
細菌性髄膜炎	0	0	0	1
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (2月21〜27日)

インフルくとコロナちゃん(38)

はやってる病気は?

みなさん、こんにちは！  
ホクはインフルくと。さらしゅうはもうシュンブン。ヒルとヨルがおなじな気になるネ。あつさむさむさもヒガンまで(キセツ)にはずごしやすくなるころ。  
でも、コロナちゃん、コードモもふくめてのコロナちゃん、ワクチンや、ほかのウチノコシのワクチン、たいへんだけヨボウもたいせつだよ。

かもち(38) こまったときはかかりつけいそごうだんしつ、サンミツをきけて、ジュウシヨウカしやういオトシヨリにうつきないうちウイをほらわなくちゃネ。  
ヘイワなせかいでサクラをみられることをねがっているよ。それじゃまたね。つづく (7日、桐生市医師会)

「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

**AED 設置施設** 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p><b>恵愛堂病院</b> みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211</p>	<p><b>中島歯科医院</b> 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008</p>	<p><b>足仲保育園</b> 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620</p>	<p>認定こども園 <b>ひかりこども園</b> 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795</p>
<p><b>岸病院</b> 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949代</p>	<p>GOOD LIFE GOOD TOOTH <b>ISHII DENTAL CLINIC</b> 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市葉鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2_ishii_dental</p>	<p>認定こども園 <b>たかのす聖母保育園</b> 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128</p>	<p>認定こども園 <b>菱保育園</b> 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112</p>
<p><b>加藤鉄工株式会社</b> 桐生市広沢町1丁目2835 ☎52-1302代</p>	<p><b>市場にもAEDがあります</b> <b>桐生地方卸売市場株式会社</b> みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282</p>	<p><b>ひまわり保育園</b> 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109</p>	<p>認定こども園 <b>桐生北こども園</b> 桐生市東久方町1丁目1-36 ☎0277-44-4915</p>
<p><b>関田内科クリニック</b> 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511</p>	<p><b>JAにっただみどり</b> みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori</p>	<p>桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売 全農くんま指定 <b>三高産業株式会社</b> 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181代 FAX.0277-43-5380</p>	
<p><b>北川内科クリニック</b> 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706</p>			