

紙巻きたばこ(燃焼式)と加熱式たばこの比較

	紙巻きたばこ	加熱式たばこ
原料(中身)	葉たばこ	葉たばこ
仕様	紙で巻いて燃焼	加熱式非燃焼
ニコチン	含まれる	含まれる
発がん物質	含まれる	含まれる
タール	多い	少ない
受動喫煙	あり	あり
商品名	多数	アイコス、プルーム、グローなど13種類

④6 加熱式・電子たばこでも…

人生100年時代の健康管理
桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

最近、加熱式たばこや電子たばこといった新型たばこが普及していきつつありますが、果たして安全なのでしょうか？

「目に見える煙が出ないので禁煙のエリアでも吸える」「受動喫煙の危険がない」「従来の燃焼式たばこより健康被害が少ない」と誤認されて、普及してきています。令和元(2019)年の国民健康・栄養調査によれば、習慣的喫煙者のうち、新型たばこ(98%以上が加熱式)の割合は全年代では27%です。燃焼式と加熱式を使い分けする人もいますが、30歳代では50%と特に若い世代での普及率が高いのが特徴です。

新型たばこは市場に出回ってからの期間が短く、大規模なデータはありませんが、その有害性は実証されています。加熱式たばこにはタールはごくわずかですが、依存性が非常に強いニコチンや各種の発がん物質などさまざまな物質が含まれており、燃焼式と比べて、ニコチン量は84%、刺激性と発がん性のあるホルムアルデヒドは74%、アクリロレインは82%と報告されています。ニコチン濃度が少ないことを売

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	1	0
RSウイルス感染症	5	5	9	12
咽頭結膜熱	14	3	12	15
A群溶連菌咽頭炎	19	7	12	39
感染性胃腸炎	357	225	185	343
水痘	3	3	8	3
手足口病	21	9	4	6
伝染性紅斑	0	2	0	3
突発性発疹	23	6	21	18
ヘルパンギーナ	45	17	5	4
流行性耳下腺炎	3	1	0	5
急性出血性結膜炎	0	0	0	1
流行性角結膜炎	4	4	4	8
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	1	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日ぜき	1	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス(1月10~16日)

インフルくん&コロナちゃん ③⑥
みなさん、こんにちは！ぼくはインフルくん。ムツキもあといっしょうかんでおわり。らしいゅうはもうリッスン。ハルがもうそこまできてるね。コロナちゃんももうそこまできてるね。トキがハヤクかんじるのはホクだけではないはず。それにしてもおおあはれしてるね！オミクロンかぶ、すごいきおいでかんせんしゃがふえてる。ガツコウなどにもカンセンがひろがってるね。ケイショウシャがお

はやってる病気は?

おいみただけど、オトシヨリやキンシッカンのあるヒトはヨウチユウイ！すうじだけみてるとドウヨウしてしまっけど、イチイセンシン、いままでやってきたことをケイソクしてピークアウトをまらましよう。コロナちゃんのワクチン、サンカイメもはじまってる。ミセツシユシャもふくめ、できるだけうけましよう。あんしんできるハルがうまれ、みずがながれヒバリがなき、めのでるオトをききたいね。それじゃまたね。つづく。(24日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア

ダイヤサービス 笑々 くすくす
みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

やぶ塚温泉 政府登録国際観光旅館
ホテルふせじま
〒379-2301 群馬県太田市藪塚町162
TEL.0277-78-2321(代)
FAX.0277-78-3592
http://www.fusejima.com/

介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の社
桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557

AED設置施設

株式会社みらい
ダイヤサービス みらい
ダイヤサービス アヴェニール
http://www.mirai-kaigo.com
tel.0277-32-6310

時宗 仏守山青蓮寺
桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

24日はおじぞうさま縁日
日限地藏尊
〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066
http://www.jizo24.com

認定こども園 **昭和こども園**
桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園 **ひろさわ保育園**
桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

株式会社砂塚製作所
みどり市笠懸町久宮398-8
TEL.0277-76-0591

田島電気株式会社
桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011(代)

株式会社タカミヤ 群馬工場
桐生市新里町新川3327 ☎0277-74-3121

きりしんは以下の店舗にAEDを設置しています

本店営業部・本町 新桐生・相生 大間々・笠懸・太田 前橋・伊勢崎・玉村

AED

桐生信用金庫 リーガル 01-981