



人生100年時代の健康管理

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章

昨年からはこの健康被害について紹介してききました。今回は手術を受ける人があるQ&Aです。

④5 たばこを吸っていると手術が...

【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

Q たばこをやめないとダメですか？
A 多くの病院では、禁煙できない人には手術を行いません。術後合併症、とくに致命的にもなる肺炎や血栓症の発生率が高いからです。

本数にかかわらず、手術前まで喫煙していると、肺炎一歩手前の状態になる人がほとんどで、術後経過が良くないのです。
当科では術前の禁煙ができない方には手術をお断りしております。たばこが原因で肺がんになったかどうかの問題ではありません。術後に大変なことになることを避けるためです。
ほとんどの外科医・麻酔科医が同様のメッセージを出しています。

緊急手術以外は、禁煙するまでお断り、3週間の禁煙を確認したうえで手術します。たばこが原因で肺がんになったかどうかの問題ではありません。術後に大変なことになることを避けるためです。
胃がんや大腸がんなどの開腹手術を行うと、術後に肺合併症を起す確率は非喫煙者の約3倍です。たばこによる慢性的な肺炎の形外科だと、折れた骨や手術した骨がくつきにくくなります。

手術前には、まず 禁煙

- point1 喫煙は手術の合併症を増やし、傷の治りも悪くします。
- point2 禁煙はいつから始めても合併症を減らす効果があり、早いほど有効です。
- point3 禁煙は手術後も継続することで、病気の経過を改善します。
- point4 受動喫煙も手術経過に有害です。家族が手術なら禁煙しましょう。

日本麻酔科学会

日本麻酔科学会のポスター（承諾を得て引用）

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	1
RSウイルス感染症	4	5	5	9
咽頭結膜熱	15	14	3	12
A群溶連菌咽頭炎	33	19	7	12
感染性胃腸炎	377	357	225	185
水痘	2	3	3	8
手足口病	26	21	9	4
伝染性紅斑	0	0	2	0
突発性発疹	18	23	6	21
ヘルパンギーナ	81	45	17	5
流行性耳下腺炎	3	3	1	0
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	8	4	4	4
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	1	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	1	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	1	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (1月3～9日)

インフルくとコロナちゃん(35) みなさん、こんにちは！ポクはインフルくん。
こよみのうえではもうすぐダイカン。いちねんでもっともきむいじきとされている。よるはきおんもヒョウテンカ、ふくかぜもつめたくて、ほんんとサムイでもコトシもホクはずかにしているのさ。せつこのコンディションだけどね。そのかわりコロナちゃん、またいっきにふえてきているね。ケンナイは3000人んをこ

はやってる病気は？

え、こともいっばいカンセンしている。いままでのコロナちゃんとはカンセンリョクもネンレイソウもちょっとちがうよね。ヒトのいどうにハドメがかららないとたいへんだ。ウカイ、テアライ、マスクとともに、なにでもジシユクでガンバロー。しんばいなヒトはコロナちゃんのけんさ、ムリヨウでうけられるよ。ネットなどでしようほうをみてみよう。それじゃまたね。つづく。
(17日、桐生市医師会)

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心臓蘇生・AED事業 協賛各社

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>アピタ足利店 足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811</p>	<p>コムファーストの専門店街 足利市朝倉町245 ☎0284-71-2111</p>	<p>認定こども園 太子保育園 桐生市相生町5-456 ☎0277-52-1034</p>	<p>認定こども園 だいでゅう保育園 桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313</p>
<p>ASKA あすかホール 桐生ひろさわ館 みどり大間々館 桐生あいおい館 仏壇と香りのあすか 全館共通電話 <24時間受付対応> 0120-0277-76</p>	<p>～私たちは何よりも誠実を尽くします～ セルモホール 板場 ☎0120-440444 事前相談、随時承っております</p> <p>もう一人の家族になりたい 株式会社 マルサン since1979 足利市今福町348 ☎0284-22-0303 http://www.kkmarusan.jp 足利 マルサン 検索</p>	<p>お風呂でゆったり、サウナでスッキリ 幸の湯 平日大人600円 栃木県足利市総合運動公園東隣 ☎0284-42-0030</p> <p>AED 4ヶ所設置</p> <p>BOAT RACE 桐生 みどり市笠懸町阿左美2887 ☎0277-76-2411</p>	<p>優れた交通社会人の育成に努めます</p> <p>KIRYU DRIVING SCHOOL FOR SAFETY FOR HAPPINESS 株 桐生自動車教習所 群馬県桐生市堀町3-5-18(赤岩橋下) ☎0277-47-5555 http://www.kiryukyjo.co.jp</p>