

# 副流煙

煙を吸っていない時、タバコの先端の温度は500℃程度である。

煙を吸いこむ時、タバコの先端の温度は900℃にも達するため発癌物質も分解される

# 主流煙

## 人生100年時代の健康管理

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

# ④3 人の吸うたばこの煙で...

前回、たばこの煙には、喫煙者が吸い込む完全燃焼に近い主流煙と吸わない状態で不完全燃焼して発生する副流煙があること、たばこの煙には約70種類は発がん物質が含まれ、体の中に入り込み、遺伝子の異常を起こし、さまざまながんを引き起こすと紹介しました。

全燃焼して発生する副流煙があること、たばこの煙には約70種類は発がん物質が含まれ、体の中に入り込み、遺伝子の異常を起こし、さまざまながんを引き起こすと紹介しました。

日本生活習慣病予防協会の許可を得て引用

副流煙と比べて主流煙は空気で希釈されるので、主流煙と比べて有害性が低いように思われますが、副流煙にはニコチンが2.8倍、タールが3.4倍、一酸化炭素が4.7倍、発がん物質である4-アミノピリフェニールは30倍、目を刺激するアンモニアは46倍も含まれているという報告もあります。希釈されたとしてもその害は無視できませんし、車やカフェ...

オケボックスなどの狭い空間では副流煙が高温になり、実は、空気清浄機にはガス成分を除去できないものが多いのです。副流煙は壁や洋服、あるいはほこりに吸着します。吸着した煙は空気成分と反応して有害化学物質を生成し、再拡散して三次喫煙(Third hand smoke)を起します。

非喫煙者にとって、たばこは呼出煙、副流煙、三次喫煙と三段絡の迷惑なのです。受動喫煙の急性症状は、粘膜への直接刺激による目の痛みや涙、くしゃみ、せきなどのほか、肺から体内へと吸収して起こる頭痛、動悸(どうき)などもあります。長期間の受動喫煙は、がんや心筋梗塞などの原因になります。喫煙指数の高い、吹き消せません。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

## 保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	6	1	2	2
咽頭結核熱	11	3	9	19
A群溶連菌咽頭炎	12	9	18	13
感染性胃腸炎	114	111	172	238
水痘	2	9	10	5
手足口病	13	21	24	24
伝染性紅斑	0	0	1	1
突発性発疹	19	21	19	15
ヘルパンギーナ	127	139	112	89
流行性耳下腺炎	2	2	4	2
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	4	6	5	7
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	1	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	1	1	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	1	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日ぜき	0	0	0	0

### 群馬県の感染症サーベイランス (12月6~12日)

葉を半分落としたドウダンが、冬の日を受けて燃えさしたとき火のようです。もう一晩越えるころには、すっかり赤い火が消えてしまっています。桐生地区では、新型コロナウイルス感染症の患者報告が続く、クラスター(感染者集団)の報告もあります。「3密を避ける」「マスク

### はやってる病気は?

「着用」「手指衛生」など、これまでの感染対策を引き続き心掛けてください。年末年始には人の行き来が増えますのでご注意ください。ヘルパンギーナは流行のピークを越えた様子で、感染性胃腸炎は患者数が増え始めてこれからがシーズン本番です。(20日、桐生市医師会)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

◇協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

**AED設置施設** 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています  
 公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

社会福祉法人梅田福祉会  
**梅の郷**  
 TEL: 0277-20-5055  
 桐生市梅田町4丁目1774-4

株式会社 **青姫**  
 デイサービスうてな  
 住宅型有料老人ホームうてなタウン  
 TEL.0277-52-2497

デイサービス **田福庵**  
 桐生市菱町3丁目2044-8 ☎0277-20-8581

内科・小児科 **志鳥クリニック**  
 みどり市笠懸町鹿4650 笠懸幼稚園角 ☎0277-76-9998

**DARWIN**  
**ほけんの窓口**  
 5店舗に設置しています  
 桐生店 ☎0120-113-692  
 ジョイフル本田ニモール太田店・前橋西店・ガーデン前橋店・フォレストモール新前橋店

一般社団法人 群馬県損害保険代理業協会正会員  
 火災・自動車・傷害・生命保険・その他各種保険取り扱い

株式会社 **アイホケン**  
 〒376-0027 桐生市元宿町21-10  
 TEL.(0277)45-1177 FAX.(0277)45-1178

万が一のときは桐生ガスプラザに設置されたAEDをご利用下さい  
**桐生中央商店街**  
 本町4丁目～本町5丁目 (美喜仁付近) (コバトラ薬局付近)

会員募集中 フィットネス施設 体験無料  
**スポーツクラブ山前**  
 お申し込み・お問い合わせ  
 足利市山下町1281 TEL.0284-65-4310

**あすかホールグラウンドゴルフ場**  
 みどり市笠懸町阿左美1572-1

**武藤接骨院**  
 桐生市宮前町1丁目4-15 ☎0277-22-4667

**和膳 TATSU KICHI**  
 桐生市新宿3丁目13-10  
**0277-44-3525**  
 大小宴会承ります