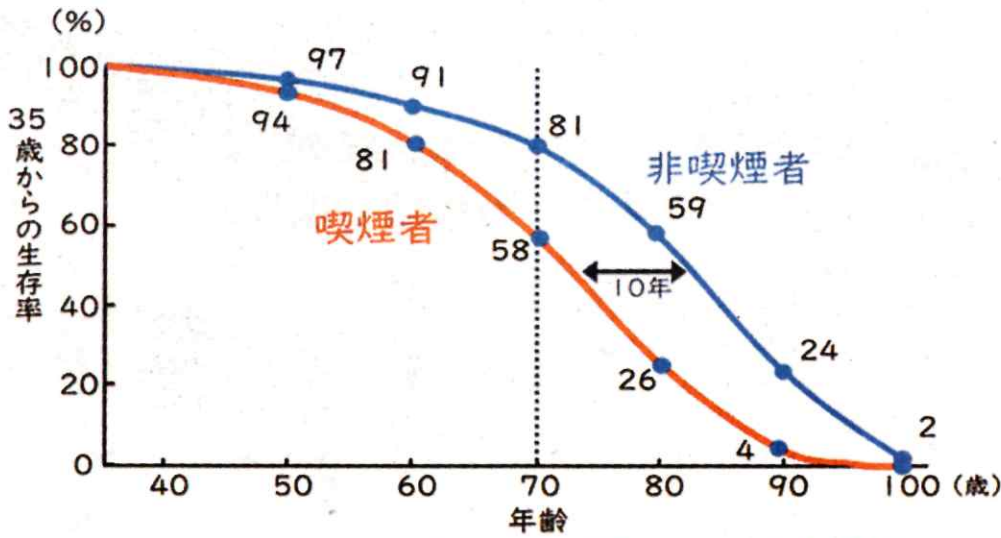


喫煙による生存率への影響

英国男性医師約35,000人の50年にわたる調査



Doll, R. et al. : BMJ 328(7455) : 1519, 2004より引用

④ 喫煙者の寿命は...

人生100年時代の健康管理

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

前回、非感染性疾患(NCDs)について、不健康な食事や運動不足、喫煙、過度の飲酒、

大気汚染などにより引き起こされる慢性疾患と紹介しました。NCDsはわが国の死因の84.8%を占めており、そのリスク要因として喫煙が最も多く、2007年の統計では年間13万人(全死亡の12%)が、たばこによるがん、循環器疾患、肺疾患で死亡していると紹介しました。たばこには4000

種類以上の化学物質が含まれており、そのうち200種類以上は有害物質です。中でも、ニコチン、タール、一酸化炭素は三大有害物質です。ニコチンは肺から速やかに吸収されて全身に広がり、全身の血管を収縮させます。脳に対しては血流を低下させるだけでなく、少量で興奮、大量では鎮静作用を示し、依存の原因物質です。タールは粘着性の茶色いヤニで、ベンツピレン、アミン類、ベンゼンなど数十種類の発がん物質を含んでいます。一酸化炭素は赤血球

のヘモグロビン(色素)に酸素の200倍を結合するたため、血液の酸素運搬を阻害し、組織の酸素欠乏をおこします。では、さまざまな有害物質をもつたばこを喫煙し続けると、寿命にどの程度の影響が及ぶのでしょうか。英国の男性医師約3万5千人を50年間追跡調査した貴重な報告があります。

図は喫煙者と非喫煙者の生存曲線です。生存曲線とは時間経過によって個体数がどのように減っていくかをグラフに表示するもので、35歳の時100人いたとすると、60歳ごろから明らかに差がつかせ始め、35年後の70歳では、たばこを吸わない喫煙者は81人が生存していますが、吸い続けた喫煙者は58人しか生存し

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

インフル予防接種の期間延長

小春日の中、黄色くなったユズを取りました。とげとげの格闘の末に手に入れた香りは一段と際立っており、気が早いですがお風呂に浮かべようかと思えます。

桐生地区は新型コロナウイルス感染症が散見する状況が続いています。潜在的な感染者は決して皆無ではないと考えられるので、従来の感染防止対策に努めてください。

はやってる病気は?

また、ヘルパンギーナは今後の流行に注意が必要です。現在、高齢者を対象とした定期インフルエンザ予防接種が行われています。例年よりワクチン供給が遅れることが想定されていたため、桐生市・みどり市では実施期間を来年1月31日までと延長しております。予防票をお持ちの高齢者の方はかかりつけ医療機関でご相談ください。(29日、桐生市医師会)

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	11	9	4	6
咽頭結膜熱	8	9	10	11
A群連鎖球菌咽頭炎	16	15	18	12
感染性胃腸炎	80	105	96	114
水痘	2	4	0	2
手足口病	0	4	7	13
伝染性紅斑	1	1	1	0
突発性発疹	21	19	23	19
ヘルパンギーナ	51	60	90	127
流行性耳下腺炎	2	1	2	2
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	2	6	5	4
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	1	0	1
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	1
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (11月15日～21日)

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

AED設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

恵愛堂病院 みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211	中島歯科医院 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008	足仲保育園 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620	認定こども園 ひかりこども園 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795
岸病院 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949(代)	GOOD LIFE GOOD TOOTH ISHII DENTAL CLINIC 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市栗鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2-ishii_dental	認定こども園 たかのす聖母保育園 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128	認定こども園 菱保育園 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112
加藤鉄工株式会社 桐生市広沢町1丁目2835 ☎52-1302(代)	市場にもAEDがあります 桐生地方卸売市場株式会社 みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282	ひまわり保育園 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109	認定こども園 桐生北こども園 桐生市東久方町1丁目1-36 ☎0277-44-4915
関田内科クリニック 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511	JAにっただみどり みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori	桐生市 ビニールハウス建設・農業用資材卸販売 全農ぐんま指定 三高産業株式会社 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181(代) FAX.0277-43-5380	
北川内科クリニック 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706			