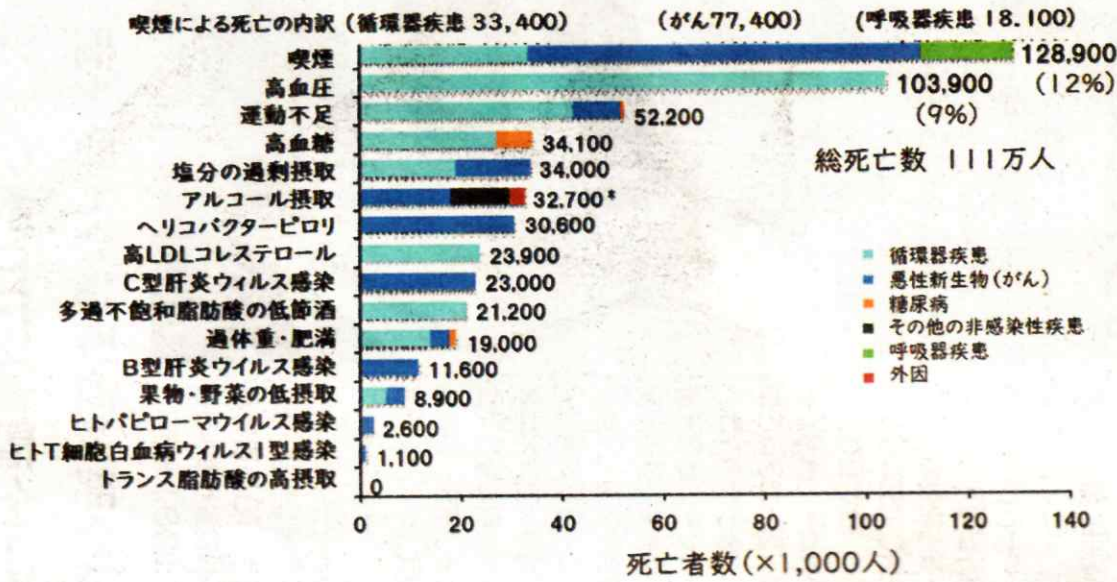


図 わが国における危険リスク要因に関連する非感染性疾患による死亡数 (2007年)



Ikeda N. PLoS Med 9(1): e1001160から引用



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

※次回、「喫煙者の寿命は？」です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

て3分の1に減少させる」という宣言が各国首脳により採択されました。NCDsはわが国の死因の84.8%を占めており、根本的な対策が必要です。2020年の死因統計では、第1位はがん(27.6%)で、心疾患(15.0%)、老衰(9.6%)、脳卒中(7.5%)と続きますが、その予防には、これらの疾患の原因となるリスク要因対策が重要です。

図は07年のわが国におけるNCDsによる死亡をリスク要因別にみたものです。喫煙が最も多く、高血圧、運動不足、高血糖、塩分の過剰摂取、アルコールと続きます。喫煙による死亡は約13万人(約7.7%)を占めます。その内訳は、がん(約7.7万人)、循環器疾患(約3.3万人)、肺疾患(約1.8万人)です。第2位の要因である高血圧がすべて循環器疾患による死亡と対照的に、喫煙はがん、循環器疾患、慢性閉塞(へいそく)性肺疾患、と多面的に健康を損ねていることが分かります。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	43	11	9	4
咽頭結膜熱	4	8	9	10
A群溶連菌咽頭炎	20	16	15	18
感染性胃腸炎	74	80	105	96
水痘	2	2	4	0
手足口病	3	0	4	7
伝染性紅斑	0	1	1	1
突発性発疹	17	21	19	23
ヘルパンギーナ	33	51	60	90
流行性耳下腺炎	1	2	1	2
急性出血性結膜炎	1	0	0	0
流行性角結膜炎	5	2	6	5
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	1	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (11月8~14日)

インフルエンザワクチンの接種も行われていますが、今のところ流行の兆しはないようです。ただ、感染者が突然増えることもあるので、注意してください。

はやってる病気は?

桐生地区では直近の1週間ヘルパンギーナの増えそうな気配がみられたので、こちらにも注意が必要です。発熱やせきがひどくなるなど、風邪の症状もみられますので、寒暖差が大きくなるこの時期、体調の管理をしっかりしてください。

(22日、桐生市医師会)

寒暖差、しっかりと体調管理を

早いもので今年も残りひと月余り。新型コロナウイルス禍で毎日が慌ただしく過ぎています。コロナの感染状況は、この半月ほどはだいぶ落ち着いていますが、一部の地域では増えているようで、桐生地区では少数ですが相変わらず発生が続いています。そんな中、3回目のコロナワクチン接種が始まろうとしています。

この流行の兆しはないようです。ただ、感染者が突然増えることもあるので、注意してください。

漢字ばずる

三字と四字の言葉を集めました。□を漢字でうめて下さい。同じ番号には同じ漢字が入ります。右の欄は確認用です。 <ヒント>大活躍の1年でしたね。

1	大	2	翔	
7	顔	8	笑	
3	十	13	腸	
9	善	18	合	
19	抜	がい	17	蓋
16	体	能	23	
8	11	3	役	
20	剛	12	手	

3	刀	4	
9	孝	10	
14	墨	15	
11	差	13	
20	計	21	
18	飲	6	
7	荒	22	
11	百	23	

5	記	6	見
11	気	12	票
16	立	17	出
19	深	幽	1
22	下	泰	2
10	雲	4	水
14	日	21	間
13	名	15	5

1	2	
3	4	5
6	7	8
9	10	11
12	13	14
15	16	17
18	19	20
21	22	23

近江日野牛炙り焼き弁当

霜降り度合いが高く
芳醇な香りと
脂質の口溶けの良さ

要予約
¥2,160

5個以上で旧桐生市内配達致します

桐生市本町2丁目8-27 営業時間 11:30~21:00
夜はご予約制 (月曜定休)
☎0277-44-0038

YANO 株式会社 矢野園