

図1. 簡易型無呼吸モニター検査の装着風景

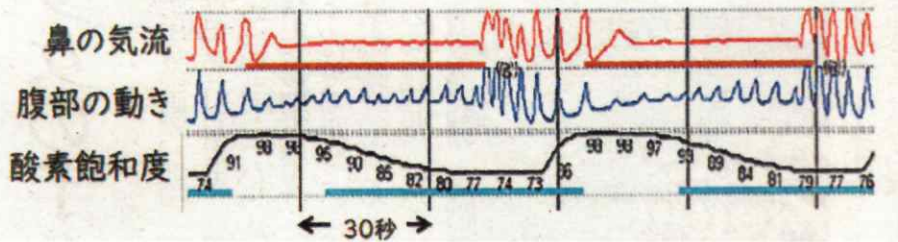


図2. 簡易型無呼吸モニター検査で発見された閉塞性無呼吸の記録

山科章監修 トーアエイコウ インフォームドコンセントのための心臓血管病アトラスから引用

前回、閉塞性睡眠時 無呼吸（OSA）を疑う10の質問項目について紹介しました。該当項目が多いほど、睡眠時無呼吸症候群（SAS）の可能性が高いの

【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

ですが、診断の前段階となるものであり、これのみではSASの診断も治療の必要性も決められません。診断のためには医療機関で検査を受ける必要があります。

SASを疑えば、まずは自宅でできる簡易型無呼吸モニター検査を行います。その結果でさらに精密検査が必要なら、一晩入院して終夜睡眠ポリグラフ検査（口と鼻の気流、指先での酸素飽和度、胸部・腹部の換気運動、筋電図、眼電図、脳波、心電図、いびきの音、睡眠時の姿勢など）を行います。

ここでは自宅で簡易検査について紹介しましょう。図1のよう

図2は重症SASで、閉塞性無呼吸を繰り返している状態のグラフです。上段の気流が止まっており、呼吸が止まっています。下の酸素飽和度も97%から73%まで低下しています。その間、腹部がピクピクと動いています（中段）。呼吸が止まっているクリニクを受診ください。

※次回、「SASの治療」です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	36	47	43	11
咽頭結膜熱	4	5	4	8
A群溶連菌咽頭炎	17	12	20	16
感染性胃腸炎	90	75	74	80
水痘	4	2	2	2
手足口病	0	5	3	0
伝染性紅斑	0	1	0	1
突発性発疹	11	16	17	21
ヘルパンギーナ	49	43	33	51
流行性耳下腺炎	4	2	1	2
急性出血性結膜炎	0	0	1	0
流行性角結膜炎	2	5	5	2
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎（ロタウイルス）	0	0	0	0
インフルエンザ（入院患者）	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	1	0	0

群馬県の感染症サーベイランス（10月25～31日）

他の感染症の動向にも注意を
まちなかにえびす講のポスターを見かけました。厳しい冷え込みの中、人混みに流されての参拝が許されるような新型コロナウイルスの感染状況であってほしいものです。

桐生地区では目立った感染症の流行はありません。新型コロナウイルス感染症は少数の散発的な

はやってる病気は？

報告が続いています。今のところは少数ですがヘルパンギーナが県内で報告されるようになってきました。新型コロナウイルスの流行とともに、ほかの感染症が抑制された状況が続いています。新型コロナウイルス感染症が落ち着く中で、今後の動向に注意が必要かもしれません。

（8日、桐生市医師会）

広告 「STOP! 突然死」 ― 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア

株式会社 **みらい**
サービス **みらい**
サービス **アヴェニール**

http://www.mirai-kaigo.com
tel.0277-32-6310

認定こども園 **昭和こども園**
桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園 **ひろさわ保育園**
桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

森田電気工事株式会社
桐生市広沢町2-3238-6 ☎0277-54-7850

砂塚製作所
みどり市笠懸町久宮398-8 ☎0277-76-0591

田島電気株式会社
桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011(代)

株式会社タカミヤ 群馬工場
桐生市新里町新川3327 ☎0277-74-3121

やぶ塚温泉 政府登録国際観光旅館

ホテルふせじま

〒379-2301 群馬県太田市藪塚町162
TEL.0277-78-2321(代)
FAX.0277-78-3592
http://www.fusejima.com/

時宗仏守山青蓮寺
桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

24日はおびぞろさま縁日
日限地藏尊

〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066
http://www.jizo24.com

きりしんは以下の店舗にAEDを設置しています

本店営業部・本町
新桐生・相生
大間々・笠懸・太田
前橋・伊勢崎・玉村

AED

桐生信用金庫
リーガル 01-981

介護療養型老人保健施設 **ナーシングケア川内の社**
桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557