

新機器利用	1 携帯電話を使うことができますか	1. はい	2. いいえ
	2 ATMを使うことができますか	1. はい	2. いいえ
	3 ビデオやDVDプレイヤーの操作ができますか	1. はい	2. いいえ
	4 携帯電話やパソコンのメールができますか	1. はい	2. いいえ
情報収集	5 外国のニュースや出来事に関心がありますか	1. はい	2. いいえ
	6 健康に関する情報の信ぴょう性について判断できますか	1. はい	2. いいえ
	7 美術品、映画、音楽を鑑賞することがあります	1. はい	2. いいえ
	8 教育・教養番組を視聴していますか	1. はい	2. いいえ
生活マネジメント	9 詐欺、ひったくり、空き巣等の被害にあわないように対策をしていますか	1. はい	2. いいえ
	10 生活の中でちょっとした工夫をすることができますか	1. はい	2. いいえ
	11 病人の看病ができますか	1. はい	2. いいえ
	12 孫や家族、知人の世話をしていますか	1. はい	2. いいえ
社会参加	13 地域のお祭りや行事などに参加していますか	1. はい	2. いいえ
	14 町内会・自治会で活動していますか	1. はい	2. いいえ
	15 自治会やグループ活動の世話役や役職を引き受けることができますか	1. はい	2. いいえ
	16 奉仕活動やボランティア活動をしていますか	1. はい	2. いいえ

科学技術振興機構（JST）による高齢者の新活動能力指標「JST版新活動能力指標 利用マニュアル2013」から引用

日本の高齢者における高次生活機能の中でもより高い能力を測定する指標「1人暮らしの高齢者が自立し活動的に暮らすために必要な能力」を評価するものとして、科学技術振興機構（JST）により「JST版活動能力指標（JST-IC）」が開発されました。

JST-ICによる評価項目は4群（新機器利用、情報収集、生活マネジメント、社会参加）に分かれ、それぞれ四つの下位領域を含んでいます。「新機器利用」では生活に使う新しい機器を使いこなす能力、「情報収集」ではより良い生活を送るため自ら情報収集

活用する能力、「生活マネジメント」では自分や家族、周辺の人びとの生活を見渡し管理（マネジメント）する能力、「社会参加」では活動に参加し地域での役割を果たす能力を評価します。

得点が高いほどそれぞれの領域の活動能力が高く、積極的に活動していることを意味します。基準となるカットオフ値はありません。

※次回「最近注目されているオーラルフレイル」です。

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

インターネットの光と影 小・中高生向け動画制作 県ユースチューブ公開

県は小中学生と高校生に向けて、インターネットやSNSを正しく使う方法や知識を学ぶ動画「インターネットの光と影を知ろう！」を制作した。児童や生徒をインターネットから遠ざけるのではなく、トラブルを防ぐ方法などを知り、上手に活用できるようにすることが目的。

動画は群馬県YouTube（ユースチューブ）チャンネル「tsulunos（ツルノス）」で配信している。

### ⑮ 新時代にあわせた高齢者の活動能力の指標は？

人生100年時代の健康管理  
桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科章



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

前回、高齢者の自立した生活機能の指標として1986年に発表された老研式活動能力

指標を紹介しました。ところが、近年、急速な人口の高齢化と同時に、高齢者の健康状態、ライフスタイル、さらには高次生活機能も変化し、より高い能力を測定できる尺度の開発が求められていました。

## 保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	2	0
RSウイルス感染症	2	1	0	2
咽頭結膜熱	3	10	9	5
A群溶連菌咽頭炎	23	20	28	9
感染性胃腸炎	191	191	243	131
水痘	8	5	4	5
手足口病	1	4	2	2
伝染性紅斑	0	1	1	0
突発性発疹	11	28	22	13
ヘルパンギーナ	0	0	0	0
流行性耳下腺炎	2	1	3	4
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	6	4	5	1
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日咳	0	0	0	0

### 群馬県の感染症サーベイランス（5月3～9日）

あはれ。なかなかクニのたいさ

### はやってる病気は？

このころががならず、ほうしんもコクミンとのいしきのズレがあるようだね。せんこくではカンセンシャはイセンへることなく、ぐんまけんもまたまだラタケタこうはん。チョウキテキナコクミンちゃんとのコウボウはカクコしないね。

ワクチン、ヨヤクがたいへん。でもシのたんとしやもがんはつてる。ヨルやドニチもはじまるみたい。イチヨウエンもおおいのできをつけよう！

それじゃまたね。(つづく)

(17日、桐生市医師会)

### インフルくん&コロナちゃん

みなさん、こんにちは！ホクはインフルくん。ツユのはしりのこのキセツ。ソラのいろもみんなのコロナももりがち。ココミのうえではもうすぐショウマン。ムギがせいじゅくし、まさにしゅうかくき。このバクシユウは、むかしはオカイコさんがクワハをさかんにたべたところで、そのオトがいまでもミミにのこっている。

広告 「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心臓蘇生・AED事業 協賛各社

協賛事業所様随時募集中...詳細は ☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市 及び近郊エリア **AED設置施設** 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

<p>社会福祉法人梅田福祉会</p> <h2>梅の郷</h2> <p>TEL: 0277-20-5055 桐生市梅田町4丁目1774-4</p>	<p>療育センター きぼう</p> <p>みどり市大間々町大間々22-4 ☎0277-73-2605</p>	<p>万が一のときは桐生ガスプラザに設置されたAEDをご利用下さい</p> <h2>桐生中央商店街</h2> <p>本町4丁目～本町5丁目 (美喜仁付近) (コパトラ薬局付近)</p>	<h2>武藤接骨院</h2> <p>桐生市宮前町1丁目4-15 ☎0277-22-4667</p>
<p>介護の悩み無料相談受付中!</p> <h2>株式会社 青姫</h2> <p>デイサービスうてな 住宅型有料老人ホームうてなタウン</p> <p>TEL.0277-52-2497</p>	<p>DARWIN</p> <h2>ほけんの窓口</h2> <p>5店舗に設置しています</p> <p>桐生店・ジョイフル本田ニコモール太田店 前橋リリカ店・ガーデン前橋店・フォレストモール新前橋店</p>	<p>会員募集中 フィットネス施設 体験無料</p> <h2>スポーツクラブ 山前</h2> <p>お申し込み・お問い合わせ 定利市山下町1281 TEL.0284-65-4310</p>	<p>和膳</p> <h2>TATSU KICHI</h2> <p>桐生市新宿3丁目13-10 <b>0277-44-3525</b> 大小宴会承ります</p>
<p>デイサービス 田福庵</p> <p>桐生市菱町3丁目2044-8 ☎0277-20-8581</p>	<p>株式会社 アイホケン</p> <p>〒376-0027 桐生市元宿町21-10 TEL(0277)45-1177 FAX(0277)45-1178</p>	<p>あすかホールグラウンドゴルフ場</p> <p>みどり市笠懸町阿左美1572-1</p>	