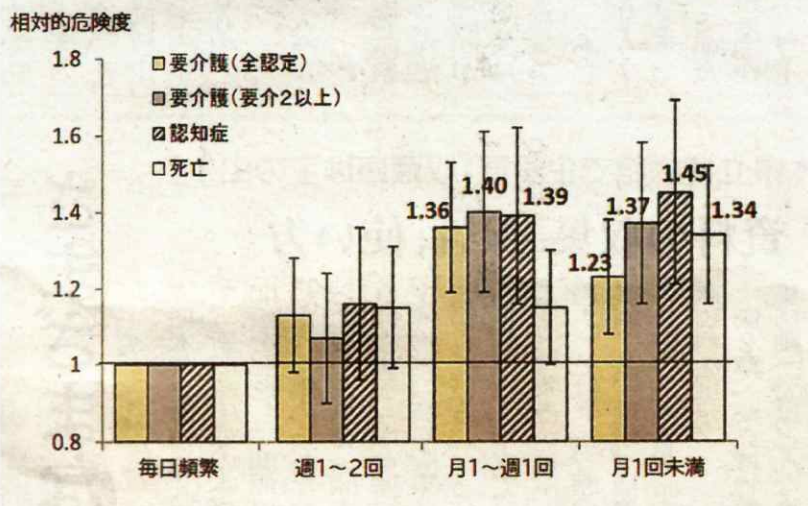


同居者以外の他者との交流頻度と健康指標との関連 (毎日頻繁を1としたときの交流頻度別の相対的危険度)



齊藤雅茂ほか、健康指標との関連からみた高齢者の社会的孤立基準の検討：10年間のJAGESコホート（日本公衆衛生雑誌2015年第62巻第3号）から引用

図のように、要介護2以上が1.4倍、認知症が1.39倍と多くなっています。さらに月1回未満（対象の7.4%）では早期死亡が1.34倍と多くなっています。高齢者の他者との交流の少ない（社会的な孤立）が健康長寿を阻害する要因となることが示されています。皆さんは他者と交流していますか？ ※次回は「高齢者の活動能力の指標は？」

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

在宅高齢者福祉ガイド配布 桐生市は高齢者サービスなどを紹介する冊子「令和3年度 在宅高齢者福祉ガイド」の配布を行っている。配布場所は市役所1階の健康長寿課や市内公民館、地域包括支援センターなど。冊子では認知症やサロン活動への取り組み、高齢者向けの事業、介護予防教室の案内などを紹介している。なお、冊子は桐生市のホームページから見ることもできる。

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	0	0	2	1
咽頭結膜熱	8	8	3	10
A群溶連菌咽頭炎	24	21	23	20
感染性胃腸炎	129	129	191	191
水痘	2	4	8	5
手足口病	3	0	1	4
伝染性紅斑	0	0	0	1
突発性発疹	28	30	11	28
ヘルパンギーナ	1	0	0	0
流行性耳下腺炎	3	1	2	1
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	3	3	6	4
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	0	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス（4月19～25日）

ワクチン接種、あわえず相談を 松の葉の間から真っすぐ上に向いて、新芽が伸び上がっています。いつもはじっとして重々しい黒松が一時動きを見せる瞬間です。 桐生地区では新型コロナウイルス感染症以外に目立った感染症の流行はありません。新型コロナウイルス感染症の大きな波が、都市部から地方へ波及しようとしています。これまで行ってきた感染対策を意識して丁寧に行っていきましょう。

はやってる病気は？

また、新型コロナウイルスワクチンの住民接種が始まっていますが、ワクチンの供給量が大変限られているため予約がとりにくい状況です。現在は75歳以上の高齢者が優先となっており、今後のワクチン供給と進捗（しんちよく）状況によって、接種対象者が広がっていく予定です。あわせて市町村からの接種案内に従って、予約受付センターやかかりつけ医療機関にご相談ください。 （3日、桐生市医師会）

前回、「健康とは、病的でないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされている状態にある」というWHO憲章前文（日本WHO協会訳）を引用して、社会的に満たされていないと...

⑬ 社会的に満たされていないと...

人生100年時代の健康管理



【プロフィール】 広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

的に満たされているかどうかを判断するのは容易ではありませんが、簡便な指標として「良くない」人は、日常生活が不活発になり、不活発にな...

女3000名（回答1998名）で行った調査を紹介しましょう。主観的に健康状態が「良い」と感じている人たちは、外出や人と会話をする頻度、社会的な活動への参加が多く、そのいずれにおいても「良くない」人よりも活発です。健康自認が「良くない」人は、日常生活が不活発になり、不活発にな...

保健・福祉

広告 「STOP! 突然死」 ― 桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社 ◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア

AED設置施設 私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

認定こども園 **太子保育園**
桐生市相生町5-456 ☎0277-52-1034

認定こども園 **だいでう保育園**
桐生市広沢町3丁目3601 ☎0277-53-8313

お風呂でゆったり、サウナでスッキリ

幸の湯
平日大人600円 栃木県足利市総合運動公園東隣 ☎0284-42-0030

アピタ 足利店
足利市朝倉町245 ☎0284-72-8811

セレモニーホール **板場**
～私たちは何よりも誠実を尽くします～
会員様募集中です。男女正社員、パートを募集しております
☎0120-440444
http://www.ceremony-itaba.com/

優れた交通社会人の育成に努めます

株 桐生自動車教習所
群馬県桐生市朝倉3-5-18(赤岩橋下) ☎0277-47-5555 http://www.kiryuikyjo.co.jp

ASKA **あすかホール**
桐生ひろさわ館
みどり大間々館
桐生あいおい館
仏壇と香りのあすか
全館共通電話 <24時間受付対応>
0120-0277-76

せう一人の家族になりたい
since 1979 **株式会社 マルサン**
足利市今福町348 ☎0284-22-0303
http://www.kkmarusan.jp
足利 マルサン 検索

AED 4ヶ所設置

BOAT RACE 桐生
みどり市笠懸町阿左美2887 ☎0277-76-2411