



人生100年時代の健康管理



【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

⑫ 原点に戻って健康とは何か

このシリーズの第2回で健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限なく生活できる期間」と定義されてお

精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にある（日本WHO協会訳）というものです。いまも世界中で広く使われており、前回紹介した「小澤利男先生の期待される85歳像」には、この考え方が反映されています。

健康の定義として、最も有名なのは1948年にWHOが設立されたときのWHO憲章前文です。「健康とは、病気がないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にある」というもの

保健・福祉

疾病名	3週間前報告数	2週間前報告数	1週間前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	0	0	0	0
RSウイルス感染症	2	0	0	2
咽頭結膜熱	8	8	8	3
A群溶連菌咽頭炎	24	24	21	23
感染性胃腸炎	134	129	129	191
水痘	2	2	4	8
手足口病	2	3	0	1
伝染性紅斑	0	0	0	0
突発性発疹	30	28	30	11
ヘルパンギーナ	0	1	0	0
流行性耳下腺炎	2	3	1	2
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	3	3	3	6
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	0	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)	0	0	0	0
インフルエンザ(入院患者)	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日せき	1	0	0	0

群馬県の感染症サーベイランス (4月12〜18日)

もうすぐゴールデンウィーク。毎年楽しみにしている人が多いと思いますが、残念ながら今年は昨年と違って無理な状況となっているようです。

はやってる病気は?

他の地域でも感染者が増加している状況。群馬県でも増加傾向で、いろいろな対策が検討されつつあるようです。

健康観を判断するにあたって重視した事項(厚生労働省政策統括官付政策評価官室委託「健康意識に関する調査」から)

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

元気おりおり体操 桐生市が動画配信 ユーチューブなどで 桐生市では介護予防の一環として「元気おりおり体操」を動画で配信している。

「STOP! 突然死」——。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社

AED設置施設

私たちはAEDを設置し安全確保に努めています

恵愛堂病院 みどり市大間々町大間々504-6 ☎0277-73-2211	中島歯科医院 桐生市琴平町11-11 ☎0277-22-0008	足仲保育園 桐生市相生町1-621-2 ☎0277-52-1620	認定こども園 ひかりこども園 桐生市東4丁目1-18 ☎0277-44-3795
岸病院 桐生市相生町2丁目277 ☎0277-54-8949代	GOOD LIFE GOOD TOOTH ISHII DENTAL CLINIC 歯みがきで始まり歯みがきで終わる毎日。その間にある「豊かな暮らし」を提案しています。 栃木県足利市栗鹿町2-23-3 ☎0284-62-0881 http://www.2-ishii.com/ @ 2_ishii_dental	認定こども園 たかのす聖母保育園 桐生市川内町2丁目81-4 ☎0277-65-9128	菱保育園 桐生市菱町3丁目1992 ☎0277-45-0112
加藤鉄工株式会社 桐生市広沢町1丁目2835 ☎52-1302代	市場にもAEDがあります 桐生地方卸売市場株式会社 みどり市笠懸町阿左美2761-1 TEL.0277-46-6282	ひまわり保育園 桐生市相生町3丁目683-1 ☎0277-52-9109	認定こども園 桐生北こども園 桐生市東久方町1丁目1-36 ☎0277-44-4915
関田内科クリニック 桐生市相生町5丁目284-21 ☎0277-54-2511	JAにっただみどり みどり市笠懸町鹿235番地2 TEL.0277-30-8511 URL http://www.jagunma.net/nittamidori	三高産業株式会社 桐生市境野町7-1860 TEL.0277-43-7181代 FAX.0277-43-5380	
北川内科クリニック 桐生市錦町2丁目12-2 ☎0277-44-7706			