人生100年時代の健康管理

桐生大学・桐生大学短期大学部副学長 山科 章

【プロフィル】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

⑩「65歳以上を高齢者と誰が決めた」

シリーズの第1回で高齢化率の話をしました。人口に占める高齢者（65歳以上）の割合からすると日本の高齢化率は28・8％で、超高齢社会に分類されると説明しました。第8、9回では見た目年齢と生物学的年齢について紹介しました。ところで、世界で使われている暦年齢65歳以上を高齢者と定義する根拠は何なのでしょうか。

65歳以上を高齢者と定義したのは世界保健機関（WHO）であり、なんと半世紀以上前の1965年のことでした。多くの先進国で65歳以上の人口が全人口の7％に近づいてきており、人口の高齢化を危惧したことが契機のようです。この定義には医学・生物学的な根拠はなく、当時の欧米諸国の平均寿命（男性66歳前後、女性72歳前後）をもとに決められたようです。ちなみに、わが国の65年の平均寿命は男性63歳、女性67歳でした。

この高齢者の定義は現状に合わなくなっています。わが国では65～74歳を前期高齢者、75歳以上を後期高齢者と分類していますが、前期高齢者の多くの人たちは若くて活動的です。「高齢者扱いすること」「高齢者扱いされること」には違和感があります。

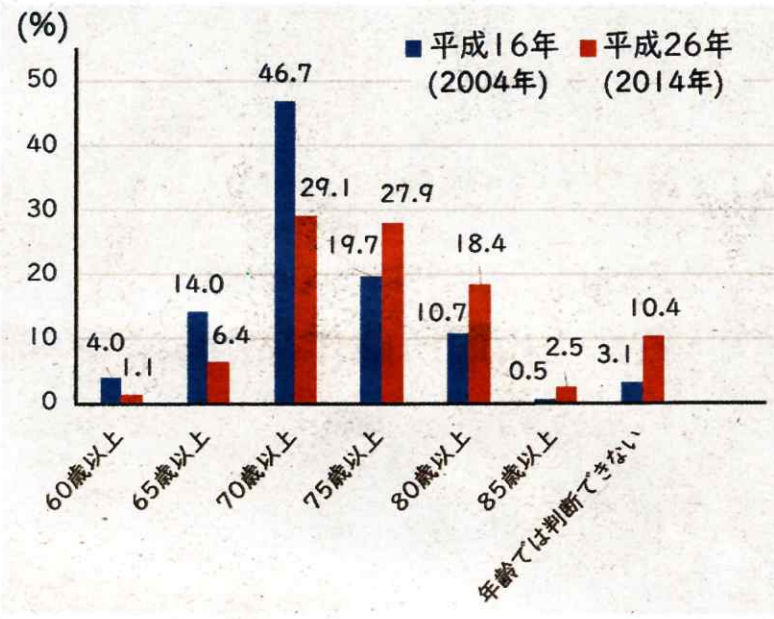
図は内閣府が2014年に、60歳以上の男女約3900人を対象に行った、何歳以上を高齢者とするかというアンケート調査の結果です。04年と比べて、65歳以上あるいは70歳以上という回答は著しく減少し、75歳以上、80歳以上、あるいは年齢では判断できないとする回答が大幅に増加しています。

日本老年学会・日本老年医学会では、そのほかの心身の老化現象のありようを根拠として75歳以上を高齢者、75歳未満は老化現象が始まる期間として65歳以上を准高齢者と呼ぶことを提唱しました。

高齢者の用語は文脈や制度ごとに対象が異なり、一律の定義がなくなっています。高齢社会対策大綱（18年2月閣議決定）では、便宜上、一般通念上の「高齢者」を広く指す語として用いており、「65歳以上を一律に「高齢者」とみる一般的な傾向は、現状に照らせばもはや現実的なものではなくなりつつある」と、記しています。読者の皆さんはどう思いますか？

※次回は「85歳の理想像は？」です。

図　高齢者とは何歳以上か



内閣府による2004年度および14年度の高齢者の日常生活に関する意識調査から作成

◆毎週月曜連載　桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

訂正　5日付12面「人生100年次代の健康管理⑨見た目以外も若返っている」の記事中、「バランス感覚（閉眼片脚起立）」とあるのは「バランス感覚（開眼片脚起立）」の誤りでした。おわびして訂正します。

保健・福祉

これまでと同様、予防策を

例年になく季節が速足で進む様子で、山々はうっすらと白みをおびた新緑ですっかり覆われているようです。

ぬくんだ日和に包まれていたように思いますが、新型コロナウイルス禍の喧騒（けんそう）でそうもいきません。桐生地区では、散発的な新型コロナウイルス感染症以外、目立った感染症の流行はありません。

全国的には新型コロナウイルス感染症の第4波が現実味を持って心配されるところです。これまでと同様、マスク着用、手指消毒や3密回避を徹底していきましょう。

（12日、桐生市医師会）

はやってる病気は？

群馬県の感染症サーベイランス（3月29日～4月4日）

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	1	0	0	0
RSウイルス感染症	0	0	2	0
咽頭結膜熱	8	4	8	8
A群溶連菌咽頭炎	30	31	24	24
感染性胃腸炎	179	155	134	129
水痘	1	1	2	2
手足口病	1	0	2	3
伝染性紅斑	1	1	0	0
突発性発疹	19	14	30	28
ヘルパンギーナ	0	0	0	1
流行性耳下腺炎	4	3	2	3
急性出血性結膜炎	0	0	0	0
流行性角結膜炎	2	8	3	3
細菌性髄膜炎	0	0	0	0
無菌性髄膜炎	0	0	0	0
マイコプラズマ肺炎	0	1	0	0
クラミジア肺炎	0	0	0	0
感染性胃腸炎（ロタウイルス）	0	0	0	0
インフルエンザ（入院患者）	0	0	0	0
風疹	0	0	0	0
麻疹	0	0	0	0
百日ぜき	0	0	1	0

広告　「STOP! 突然死」――。桐生タイムス 心肺蘇生・AED事業 協賛各社　◇協賛事業所様随時募集中…詳細は☎0277-46-2511 桐生タイムス社まで

桐生市・みどり市・足利市及び近郊エリア AED設置施設　私たちはAEDを設置し安全確保に努めています
公共施設ほか、その他の設置状況についてはインターネット等で公開されています。

デイサービス 笑々 くすくす
みどり市笠懸町西鹿田789-12 ☎0277-46-8285

株式会社 みらい
デイサービス みらい
デイサービス アヴェニール
tel.0277-32-6310
http://www.mirai-kaigo.com

認定こども園 昭和こども園
桐生市東2丁目4-45 ☎0277-45-2976

認定こども園 ひろさわ保育園
桐生市広沢町3丁目3811 ☎0277-52-9411

やぶ塚温泉　政府登録国際観光旅館
ホテルふせじま
〒379-2301 群馬県太田市藪塚町162
TEL.0277-78-2321(代)
FAX.0277-78-3592
http://www.fusejima.com/

時宗 仏守山 青蓮寺
桐生市西久方町1-10-11 ☎0277-22-5268

きりしんは以下の店舗にAEDを設置しています
本店営業部・本町
新桐生・相生
大間々・笠懸・太田
前橋・伊勢崎・玉村
桐生信用金庫
リーガル 01-981

森田電気工事株式会社
桐生市広沢町2-3238-6 ☎0277-54-7850

砂塚製作所
みどり市笠懸町久宮398-8 ☎0277-76-0591

田島電気株式会社
桐生市広沢町間ノ島70 ☎0277-52-8011(代)

介護療養型老人保健施設 ナーシングケア川内の杜
桐生市川内町4丁目315-1 ☎0277-65-5557

24日はおじぞうさま縁日
日限地蔵尊
〒376-0034 桐生市東2-13-18 0277-45-0066
http://www.jizo24.com

株式会社タカミヤ 群馬工場
桐生市新里町新川3327 ☎0277-74-3121