



人生100年時代の健康管理

桐生大学 桐生大学短期大学部副学長 山科 章

【プロフィール】広島県生まれ。1976年広島大学医学部卒業後、聖路加国際病院内科勤務。99年東京医科大学循環器内科主任教授。2020年5月から現職。総合内科専門医、日本循環器学会専門医、前日本循環器病予防学会理事長。

期間が短く、健康寿命への影響もわずかです。

心不全、慢性閉塞へ

前回、健康寿命とは「健康上の問題で日常生活が制限なく生活できる期間」と説明しましたが、日常生活に影

返します。毎回、治療や予防を行うことで要介護状態に進まずに済む可能性があります。BやCの経過をとると、長期にわたり健康が損なわれます。そう

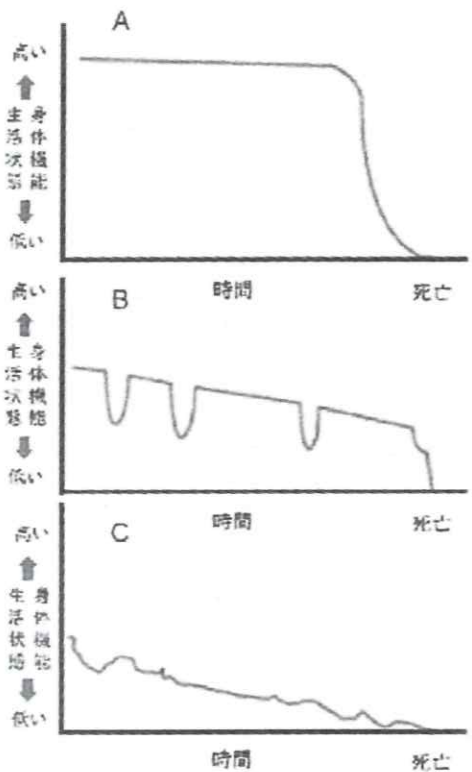
③健康寿命を損なう原因は何？

響を及ぼす健康上の問題とは何でしょうか。がんでは、Aのように

状態ですが、適切な治療や予防を行うことで要介護状態に進まずに済む可能性があります。

め、国民の2人に1人がかかる「がん」だと思っ

が損なわれます。そうならないためには、生活習慣病の



Lynn and Adamson, Living well at the end of life*, WP-137, CA, RAND Corporation, 2003 より引用

◆毎週月曜連載 桐生大学・桐生大学短期大学部副学長の山科章さんは、同大学医療保健学部の学生などに講義も開講している。

保健・福祉

インフルくん みなさん、こくはインフルくのところハルのさだね。ホクはじもったまま コロナちゃん けど、まだまだう・みどりのイあすからジタンるけど、きもちまないよつにひえて、またフリ

群馬県

疾病名	3週前報告数	2週前報告数	1週前報告数	今週の報告数
インフルエンザ	1	0	0	0
RSウイルス感染症	0	0	0	0
咽頭結膜熱	11	9	12	5

「ひきこり」

ひきこりについてめようと県(この健康(前橋市)では2022こもり講演会を動画配信期間は3月15講演会とは同センターきこもりと社会的孤立援く誰も取り残されなりに向けて」と題し大学教育学部准教授のが講演する。川北さんは社会学の児童生の不登校、若者